

Флорентинные воды (пихтовая и сосновая) торговой марки «Эковит Сибирский хвойный доктор» в лечении пациентов с заболеваниями органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы*

А.С. Кайсинова^{1,2}, А.В. Кокарева², Т.Б. Меньшикова¹

¹ Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства, Ессентуки, Российская Федерация

² Пятигорский медико-фармацевтический институт — филиал ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, Пятигорск, Российская Федерация

В настоящих методических рекомендациях представлено научное обоснование применения флорентинных вод (пихтовая, сосновая) торговой марки «Эковит Сибирский хвойный доктор» (ООО «Эковит+», Россия) в лечении пациентов с заболеваниями органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы. Разработаны показания и противопоказания, методики применения при заболеваниях органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы.

Ключевые слова: флорентинная вода, показания, методики применения.

Для цитирования: Кайсинова А.С., Кокарева А.В., Меньшикова Т.Б. Флорентинные воды (пихтовая и сосновая) торговой марки «Эковит сибирский хвойный доктор» в лечении пациентов с заболеваниями органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы. *Физиотерапия, бальнеология и реабилитация*. 2019;18(3):210–215. DOI: <https://doi.org/10.17816/1681-3456-2019-18-3-210-215>

Для корреспонденции: Кайсинова А.С.; E-mail: orgotdel@gniik.ru

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии финансирования при проведении исследования.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Участие авторов. Все авторы внесли существенный вклад в проведение поисково-аналитической работы и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию до публикации.

Поступила 02.03.2019

Принята в печать 17.05.2019

FLORENTINE WATERS (FIR AND PINE) OF TRADING ECOVITE SIBERIAN CONIFEROUS DOCTOR BRAND IN THE TREATMENT OF THE PATIENTS WITH RESPIRATORY, DIGESTIVE AND URINARY DISEASES

© A.S. Kaisinova^{1,2}, A.V. Kokareva², T.B. Menshikova³

¹ North-Caucasian Federal Scientific and Clinical Centre of the Federal Medical and Biological Agency, Essentuki, Russian Federation

² Pyatigorsk Medical and Pharmaceutical Institute — branch of the Volgograd State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Pyatigorsk, Russian Federation

The present methodological recommendations provide a scientific justification for the use of florentine waters (fir, pine) of the trademark Ecovite Siberian Coniferous Doctor (LLC “Ecovite+,” Russia) in the treatment of patients with respiratory problems, digestive and urinary diseases. Indications and contraindications, methods of use in respiratory, digestive and urinary system diseases have been developed.

Key words: florentine water, evidence, application methods.

For citation: Kaisinova AS, Kokareva AV, Menshikova TB. Florentine waters (fir and pine) of trading Ecovite Siberian Coniferous Doctor brand in the treatment of the patients with respiratory, digestive and urinary diseases. *Russian Journal of the Physical Therapy, Balneotherapy and Rehabilitation*. 2019;18(3):210–215. (In Russ.) DOI: <https://doi.org/10.17816/1681-3456-2019-18-3-210-215>

For correspondence: Agnessa S. Kaysinova; E-mail: orgotdel@gniik.ru

Acknowledgments. The study had no sponsorship.

Conflict of interest. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 02.03.2019

Accepted 17.05.2019

*Методические рекомендации. Утверждены на Учёном совете ФГБУ ПГНИИК ФМБА России (протокол № 10 от 15 ноября 2017 г.).

Одним из наиболее перспективных направлений современной науки является разработка препаратов природного происхождения [1–4]. Из более чем десяти исследованных растений Сибирского региона (володушка, лапчатка, бадан, различные породы хвойных деревьев и др.) среди наиболее перспективных оказалась флорентинная вода (ФВ) — водная фракция конденсата (дистиллята), полученного при отгонке с паром летучих органических веществ из хвойного растительного сырья [5, 6].

Компанией «Эковит» в 2009 г. разработаны и зарегистрированы технические условия на производство ФВ, в 2011 г. получены сертификаты соответствия и проведен ряд клинических испытаний применения ФВ как вещества, обладающего противовоспалительным, биостимулирующим и общеукрепляющим действием. В 2017 г. получены декларации о соответствии Евразийского экономического таможенного союза.

Многочисленные исследования показали, что ФВ соответствуют экологическим нормам безопасности, не обладает канцерогенным, аллергизирующим, эмбриотоксическим действием [5, 6]. Флорентинная вода кедровая стимулирует систему кроветворения, иммунную систему, укрепляет сердечную мышцу, сосуды и капилляры, обладает липолитическим эффектом [5, 6].

По составу ФВ представляет собой сложное сочетание природных биологически активных веществ (БАВ) и химических соединений, близка к воде минеральных источников, что позволяет использовать ее для лечения и профилактики многих заболеваний [5, 6].

Пихтовая ФВ представляет собой жидкость от слабо розового до насыщенно розового цвета, а кедровая, сосновая вода — бесцветную или желтоватую жидкость без механических примесей со специфическим хвойным запахом. Вода имеет плотность 0,991–0,999 г/см³, кислую реакцию (водородный показатель кислотно-щелочного баланса рН = 4,0–5,4), горько-кисло-соленый вкус, вяжущий привкус. Физико-химический состав ее сложен. Основные компоненты: терпеноиды, высококипящие и кислородсодержащие соединения (пинены, камфен, фелландрены, цинеол, цитраль, хамазулен, борнилацетат и др.).

Флорентинная вода не вступает во взаимодействие с другими препаратами и пригодна для применения в сочетании с другими лекарственными средствами. При сатурировании с различными напитками, минеральными водами повышает их целебные свойства. Однако следует учитывать, что при приеме алкоголя эффективность препарата снижается на 70–80%.

Биологические и фармакологические эффекты ФВ (пихтовая, кедровая, сосновая) производства «Эковит+»:

- противовоспалительный;
- фитонцидный;
- детоксикационный;
- адаптогенный;
- обволакивающий;
- регенерирующий;
- иммуностимулирующий;
- нормализующий процессы возбуждения и торможения;
- отхаркивающий и др.

Таким образом, механизм действия ФВ (пихтовой, кедровой, сосновой) позволяет сделать вывод об их высокой терапевтической эффективности и целесообразности применения в лечении пациентов с заболеваниями органов дыхания и пищеварения.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ФЛОРЕНТИННЫХ ВОД (ПИХТОВАЯ, СОСНОВАЯ) В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ПИЩЕВАРЕНИЯ И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

1. Напиток безалкогольный — вода флорентинная (пихтовая, сосновая)

Производитель: ООО «Эковит+», г. Красноярск, Россия.

Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС № RU Д-RU.ПН21.В.00874 от 28.04.2017.

Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 9185-012-44601108-2010 «Напиток безалкогольный — вода флорентинная. Технические условия»; Технического регламента ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»; Технического регламента ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»; Код ТН ВЭД ЕАЭС 2202 991 90 0.

Серийный выпуск соответствует требованиям: Технического регламента ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»; Технического регламента ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Декларация о соответствии принята на основании: Протоколов лабораторных испытаний: № 923-925 от 22.02.2017. Испытательная лаборатория «БиоХимАналит» аттестат аккредитации № RA.RU.21ПД94; Заявление о безопасности пищевой продукции при ее изготовлении и использовании от 28.04.2017.

Дополнительная информация. Условия хранения и сроки годности указаны на этикетке, упаковке транспортной и потребительской тары. Продукция маркируется единым знаком обращения продукции на рынке государства — членом Евразийского экономического союза.

II. Вода флорентинная пихтовая, кедровая, сосновая для ингаляций

Производитель: ООО «Эковит+», г. Красноярск, Россия.

Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС № RU Д-RU.АД44.В.07059 от 11.08.2017.

Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 9185-012-44601108-2010 «Напиток безалкогольный — вода флорентинная. Технические условия».

Соответствует требованиям Технического регламента ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»; Технического регламента ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Декларация о соответствии принята на основании Протокола испытаний 001/Т-11/08/17 от 11.08.2017. Испытательная лаборатория «Гамматест» (аттестат аккредитации № РОСС RU.31578.04ЛНО.ИЛО1); Заявление о безопасности пищевой продукции при ее изготовлении в соответствии с назначением и принятии мер по обеспечению соответствия пищевой продукции требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»; ТР ТС 029/2012 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Дополнительная информация. Условия и срок хранения (годности) указан в прилагаемой к продукции товаросопроводительной документации и на упаковке. Продукция маркируется единым знаком обращения продукции на рынке государства — членов Евразийского экономического союза.

ПОКАЗАНИЯ И МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ФЛОРЕНТИННЫХ ВОД (ПИХТОВАЯ, КЕДРОВАЯ, СОСНОВАЯ) ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- J18 Хроническая пневмония в периоде ремиссии без бронхоэктазов при легочно-сердечной недостаточности не выше I ст.
- J31 Хронический ринит, назофарингит и фарингит.
- J32 Хронический синусит.
- J35.0 Хронический тонзиллит.
- J37 Хронический ларингит и ларинготрахеит.
- J41 Простой и слизисто-гнойный хронический бронхит.
- J44 Другая хроническая обструктивная лёгочная болезнь.
- F45.3 Психогенный кашель.
- Информированное добровольное согласие.
- Возраст — от 12 лет.

Методики отпуска процедур

- Прием внутрь в количестве 30 мл (2 столовые ложки) ФВ пихтовой, за 10–15 мин до еды, температурой 20–35 °С, 2–3 раза в день. Курс лечения — 30–45 дней. Повторный курс через 2–3 мес.

NB! В первые 3–4 дня рекомендуется принимать по 1 столовой ложке ФВ с целью адаптации.

- Полоскания зева с орошением миндалин и носоглотки в дозе 50–100 мл ФВ (пихтовой, кедровой, сосновой) на одну процедуру, 4–6 процедур в сутки, в течение 5 дней.

NB! С целью усиления биологического потенциала возможно в ФВ добавлять 2–3 капли пихтового масла.

- Капли в нос: закапать в нос пихтовую ФВ, перед этим промыть ею слизистую носа. При наличии отека слизистой растереть вокруг наружной области носа 1–2 капли пихтового масла. Взрослым можно обработать ФВ непосредственно слизистую оболочку, при этом пихтовое масло лучше смешивать с оливковым или облепиховым в пропорции 1 : 2.
- Ультразвуковые ингаляции с ФВ для ингаляций (пихтовую, кедровую, сосновую) (можно в сочетании с отварами мяты, листьев малины, цветков липы): общая продолжительность первых процедур 3 мин, последующих — 5 мин; всего на курс лечения рекомендуется 8–10 ежедневных процедур.

NB! При заболеваниях органов дыхания целесообразно сочетать вышеуказанные процедуры. Для усиления эффекта показано локальное применение масляных препаратов на межлопаточную, поясничную область, кожу верхних и нижних конечностей, биологически активные точки в проекции гайморовых пазух, области носа. Рекомендуется эфирное масло пихты и сосны смешивать с облепиховым в пропорции 2 : 3.

ПОКАЗАНИЯ И МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ФЛОРЕНТИНОЙ ВОДЫ ПИХТОВОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

- K21.0 Эзофагит с гастроэзофагеальным рефлюксом.
- K22.4 Дискинезия пищевода.
- K25 Язва желудка.
- K26 Язва двенадцатиперстной кишки.
- K30 Функциональная диспепсия.
- K31 Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- K58 Синдром раздраженного кишечника.
- K59 Другие функциональные кишечные нарушения.
- K59.0 Запор.
- K59.2 Неврогенная возбудимость кишечника, не классифицированная в других рубриках.
- K59.8 Другие уточненные функциональные кишечные нарушения.
- K59.9 Функциональное нарушение кишечника неуточненное.
- K83 Другие болезни желчевыводящих путей: дискинезия желчевыводящих путей по гипер- и гипокинетическому типу.

- К86.1 Другие хронические панкреатиты: неосложненный хронический панкреатит в фазе стойкой ремиссии.
- F50.8 Психогенная анорексия.
- F50.2 Нервная булимия.
- Информированное добровольное согласие.
- Возраст — от 12 лет.

Методики отпуска процедур

- Прием внутрь в количестве 30 мл (2 столовая ложка) ФВ (пихтовой), за 10–15 мин до еды, температурой 20–35 °С, 2–3 раза в день. Курс лечения — 30–45 дней. Повторный курс через 2–3 мес.
NB! В первые 3–4 дня рекомендуется принимать по 1 столовой ложке ФВ с целью адаптации.
- Орошение десен ФВ пихтовой при помощи ирригатора AQUA-JET LD-A7 (Литл Доктор Интернешнл, Сингапур), через день при помощи стандартной насадки, которую располагают под углом 90° к десневому краю, выставляют определенный уровень давления водной струи. Затем водную струю направляют в каждый межзубный промежуток (время ирригации одного межзубного промежутка примерно 3 сек). После очистки всех межзубных промежутков процедуру наддесневой ирригации завершают круговым гидромассажем десен. Орошения проводятся последовательно, сначала верхней челюсти, а затем нижней. Продолжительность процедуры — 5 мин. Курс лечения — 6–8 процедур.
- Микроклизмы с хвойными экстрактами: развести 15 мл ФВ пихтовой в 150 мл воды температурой 36–37 °С, продолжительность процедуры — 10–15 минут. Курс лечения — 10–12 микроклизм ежедневно. Процедуры проводят после опорожнения кишечника и мочевого пузыря.

ПОКАЗАНИЯ И МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ФЛОРЕНТИНОЙ ВОДЫ ПИХТОВОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

- N11.0 Необструктивный хронический пиелонефрит, связанный с рефлюксом.
- N30.9–N34.2 Хронический неспецифический цистит, уретрит.
- N45 Хронический простатит, везикулит, фуникулит, орхит, эпидидимит (нетуберкулезного происхождения).
- N94 Болевые и другие состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом (альгоменорея).
- N70.1 Хронический сальпингит и оофорит.
- N71.1 Хронические воспалительные болезни матки.
- Информированное добровольное согласие.
- Возраст — от 12 лет.

Методики отпуска процедур

- Прием внутрь в количестве 30 мл (2 столовых ложки) ФВ пихтовой за 10–15 мин до еды, температурой 20–35 °С, 2–3 раза в день. Курс лечения — 30–45 дней. Повторный курс через 2–3 мес.
NB! В первые 3–4 дня рекомендуется принимать по 1 столовой ложке ФВ с целью адаптации.
- Микроклизмы с хвойными экстрактами: развести 15 мл ФВ пихтовой в 150 мл воды температурой 36–37 °С, продолжительность процедуры 10–15 мин. Курс лечения — 10–12 микроклизм ежедневно. Процедуры проводят после опорожнения кишечника и мочевого пузыря.

АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ВАНН С ФЛОРЕНТИННЫМИ ВОДАМИ (ПИХТОВАЯ, КЕДРОВАЯ, СОСНОВАЯ)

- Назначать процедуры должен только врач.
- Перед проведением процедуры необходимо провести разъяснительную беседу о пользе бальнеотерапии.
- Проводить процедуру нужно за 1 ч до еды или через 1,5–2 ч после еды.
- Перед и после приема ванны необходим отдых в положении лежа/полусидя в течение 30–40 мин.
- Объем воды в ванне должен составлять не менее 200 л.
- Флорентинную ванну (пихтовую, кедровую, сосновую) готовят из расчета 2,5 л на 100 л водопроводной воды.
- Температура воды в ванне 36–37 °С.
- Длительность процедуры — 12–15 минут.
- Курс лечения — 12–15 ванн, назначаемых через день.
- Во время процедуры надо лежать спокойно, не разговаривать.
- После завершения процедуры рекомендуется промокнуть тело простыней или полотенцем.
- Перед и после приема ванны необходимо отказаться от длительных прогулок, приема алкоголя, курения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ФЛОРЕНТИННЫХ ВОД (ПИХТОВАЯ, КЕДРОВАЯ, СОСНОВАЯ)

- Общие противопоказания для бальнеолечения.
- Острые воспалительные процессы.
- Недостаточность кровообращения выше I степени.
- Психические заболевания.
- Мокнущие дерматиты, инфекционные и грибковые поражения кожи.
- Нарушения свертываемости крови.
- Острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния.

- Хронические инфекционные заболевания в момент обострения.
- Хронические неинфекционные заболевания в стадии декомпенсации.
- Индивидуальная непереносимость компонентов хвои пихты, кедра, сосны.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ФЛОРЕНТИННЫХ ВОД (ПИХТОВАЯ, КЕДРОВАЯ, СОСНОВАЯ) И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

При возникновении аллергической реакции на компоненты хвои пихты, кедра, сосны необходимо отменить прием ФВ и назначить десенсибилизирующую терапию.

При возникновении бальнеопатической реакции у пациентов (повышенная возбудимость, нарушения сна) необходимо отменить процедуры на 2–3 дня с проведением повторной пробной процедуры.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФЛОРЕНТИННЫХ ВОД (ПИХТОВАЯ, КЕДРОВАЯ, СОСНОВАЯ)

Проведены наблюдения 59 больных хроническим обструктивным бронхитом в фазе затухающего обострения в возрасте от 26 до 49 лет. Методом случайной выборки было сформировано две группы.

Контрольная группа (КГ; 35 человек) получала стандартную при данном заболевании медикаментозную терапию: внутримышечно цефтриаксон 1 г 2 раза в сутки; прием внутрь линекс форте 1 капсула 1 раз в сутки; прием внутрь ацетилцистеина 200 мг 3 раза в сутки.

Основная группа (ОГ; 30 человек) получала дополнительно комбинированную фитотерапию ФВ пихтовой: прием внутрь в объеме 15 мл, за 10–15 мин

до еды, температурой 20–35 °С, 3 раза в день, в течение 18 дней; полоскания зева с орошением миндалин и носоглотки в дозе 50–100 мл на одну процедуру, 4–6 процедур в сутки, в течение 5 дней; ультразвуковые ингаляции с ФВ пихтовой для ингаляций, продолжительностью первых процедур 3 мин, последующих — 5 мин, курс — 10 ежедневных процедур.

Результаты. Сравнительный анализ показал, что более всего положительная динамика отмечалась в ОГ, получавшей комбинацию лечебных процедур с ФВ пихтовой, где, как видно из табл. 1, значительное уменьшение или редукция одышки отмечены у 84,6% больных, кашля — у 85,2%, проявлений астенического синдрома — у 83,3%, боли в грудной клетке на стороне поражения — у 90,5% пациентов. В КГ уменьшение или редукция одышки отмечены у 78,1% больных, кашля — у 80%, проявлений астенического синдрома — у 78,9%, боли в грудной клетке на стороне поражения — у 79,3% пациентов.

Для оценки течения заболевания нами проведен анализ сроков исчезновения или уменьшения основных клинических симптомов хронического обструктивного бронхита. В ОГ одышка становилась менее выраженной на 3–4-й день после начала использования ФВ, а пациентов КГ продолжала беспокоить более длительное время — до 5–6 дней. У больных ОГ сухой кашель на 4–5-й день лечения становился значительно реже, в то время как больных КГ сухой кашель продолжал беспокоить до 6 дней. Боль в грудной клетке купировалась полностью к 6–7-му дню в ОГ, а в КГ сохранялась до 8 дней. Проявления астении также уменьшались к 5–7-му дню у больных ОГ, дольше сохранялись у больных КГ — до 9–10 дней.

Суммарный балл степени тяжести клинического течения патологического процесса, определенный в

Таблица 1

Динамика показателей клинической симптоматики

Группа	Одышка, абс. (%)		Кашель, абс. (%)		Боль, абс. (%)		Астения, абс. (%)	
	до	после	до	после	до	после	до	после
Контрольная (n = 35)	32 (91,4)	7 (20)	30 (85,7)	6 (17,1)	19 (54,3)	4 (11,4)	29 (82,6)	6 (17,1)
Основная (n = 30)	26 (86,7)	4 (13,3)	27 (90)	4 (13,3)	12 (40)	2 (6,7)	21 (70)	2 (6,7)

Примечание: * $p < 0,05$ — различия по отношению к контрольной группе.

Таблица 2

Распределение больных в зависимости от тяжести течения заболевания

Тяжесть течения заболевания	Контрольная группа (n = 35)		Основная группа (n = 30)	
	до лечения, абс. (%)	после лечения, абс. (%)	до лечения, абс. (%)	после лечения, абс. (%)
10–15 баллов	21 (60)	3 (8,6)	19 (63,3)	1 (3,3)
5–9 баллов	14 (40)	20 (57,2)	11 (36,7)	13 (43,4)
1–4 балла	–	12 (34,2)	–	16 (53,3)*

Примечание: * — $p < 0,05$ — различия по отношению к контрольной группе.

конце лечения, также свидетельствовал о целесообразности включения лечебных процедур с ФВ пихтовой в комплекс терапевтических мероприятий.

Как показывает анализ табл. 2, в ОГ при комбинированном применении лечебных процедур с ФВ пихтовой динамика была достоверно выше: у 16 больных (53,3%) отмечалась редукция клинических проявлений заболевания, у 13 (43,4%) произошло существенное снижение суммарной тяжести клинического состояния и всего у 1 пациента (3,3%) наблюдалась средняя степень тяжести клинического состояния. В КГ динамика была достоверно хуже: редукция клинических проявлений заболевания отмечалась всего у 12 пациентов (34,2), тогда как легкая степень тяжести сохранялась у 20 (57,2%), средняя — у 3 (8,6%).

При оценке длительности ремиссии было установлено, что в КГ полная ремиссия отмечена у 15 больных (42,9%), частичная — у 13 (37,1%), рецидивы — у 7 (20%). Применение лечебных процедур с ФВ пихтовой в ОГ обеспечило продолжительный период ремиссии у большего количества больных: 18 (60%), 9 (30%) и 3 (10%) соответственно.

Разработанный нами лечебный комплекс лечения больных хроническим обструктивным бронхитом с включением стандартной противовоспалительной медикаментозной терапии и лечебных процедур с ФВ пихтовой производства ООО «Эковит+» (г. Красноярск) обоснован и целесообразен: в ОГ (медикаментозная терапия и комбинация процедур с ФВ пихтовой) зафиксировано достоверно значимое улучшение всех наблюдаемых показателей, в КГ (стандартная противовоспалительная медикаментозная терапия) отмечалась только тенденция к их улучшению. Дополнительное включение в терапевтический курс лечебных процедур с ФВ пихтовой, обеспечивающих противовоспалительный, фитонцидный, отхаркивающий, адаптогенный, нормализующий процессы возбуждения и торможения, и другие лечебные эффекты, позволило оказать многостороннее саногенетическое действие на организм в целом и достичь терапевтической эффективности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гарнов И.О., Кучин А.В., Мазина Н.К., Карпова Е.М., Бойко Е.Р. Пихтовые экстракты как средство повышения физиологических резервов организма // Известия Коми научного центра УрО РАН. 2014. № 3(19). С. 44-52.
2. Дышлюк Л.С., Пискаева А.И. Оптимальные параметры экстракции биологически активных компонентов из дикоросов для создания функциональных напитков // Актуальные вопросы индустрии напитков. 2017. № 1. С. 42-44.
3. Морозова А.А., Гаранович И.М., Ананьева Н.В. Современные подходы к разработке новых бальнеологических средств на основе древесно-кустарниковых растений // В сборнике: Интродукция, сохранение и использование биологического разнообразия мировой флоры: Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию Центрального ботанического сада Национальной академии наук Беларуси. В 2-х частях. 2012, Минск. С. 139-142.
4. Степень Р.А., Воронин В.М., Соболева С.В. Биологически активные вещества древесной зелени пихты и область их применения // Хвойные бореальной зоны. 2017. Т. 35, № 3-4. С. 120-124.
5. Козлова Л.П., Кукина Т.П., Мальных Е.В., Попов С.А., Сальникова О.И., Чибиряев А.М. Экстрактные вещества флорентинной воды. Органический состав гидроdistиллята эфирного экстракта пихтовой лапки // Химия растительного сырья. 2004. № 2. С. 39-46.
6. Цюпко В.А. Эфирные масла и флорентинная вода дальневосточных видов пихт рода *Abies hill* (химическая характеристика и медико-биологические свойства): Автореф. дис. ... канд. биол. наук. Хабаровск, 2002. 24 с.

REFERENCES

1. Garnov IO, Kuchin AV, Mazina NK, Karpova EM, Bojko ER. Fir extracts as a means of increase of physiological reserves of an organism. *Proceedings of the Komi Science Centre of the Ural division of the Russian Academy of Sciences*. 2014;3(19):44-52. (In Russ.)
2. Dyshlyuk LS, Piskaeva AI. The optimal extraction parameters of biologically active components from wild plants to create functional drinks. *Aktual'nye voprosy industrii napitkov*. 2017;(1):42-44. (In Russ.)
3. Morozova AA, Garanovich IM, Anan'eva NV. Sovremennye podhody k razrabotke novykh bal'neologicheskikh sredstv na osnove drevnesno-kustarnikovykh rastenij. [Conference proceedings] *Mezhdunarodnaya konferenciya, posvyashchennaya 80-letiyu Central'nogo botanicheskogo sada Nacional'noj akademii nauk Belarusi "Introdukciya, sohranenie i ispol'zovanie biologicheskogo raznoobraziya mirovoj flory"*. Minsk; 2012:139-142. (In Russ.)
4. Stepen RA, Voronin VM, Soboleva SV. Biologically active substances from wood greenery of abies and their application. *Conifers of the Boreal Area*. 2017;35(3-4):120-124. (In Russ.)
5. Kozlova LP, Kukina TP, Malyhin EV, Popov SA, Sal'nikova OI, Chibiryaev AM. Extractives of Florentine water. Organic composition of the hydrodistillate of the etheric extract of fir paws. *Khimija rastitel'nogo syr'ja*. 2004;(2):39-46. (In Russ.)
6. Tsyupko VA. *Efirnye masla i florentinnaya voda dal'nevostochnykh vidov pikht roda abies hill (khimicheskaya kharakteristika i mediko-biologicheskie svoystva): [dissertation abstract]*. Khabarovsk; 2002. 24 p. (In Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Кайсинова Агнесса Сердоевна, д.м.н. [Agnessa S. Kaysinova, DSc]; eLibrary SPIN: 6552-9684; ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1199-3303>.

Кокарева Анжелика Владимировна [Angelika V. Kokareva]; eLibrary SPIN: 8900-6017.

Меньшикова Татьяна Борисовна, к.м.н. [Tatyana B. Menshikova, PhD]; eLibrary SPIN: 9543-8577.