

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

В 2018 году в журнале «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация» будет публиковаться образовательный курс

«МЕТОД «СУХОЙ» ИММЕРСИИ – ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ»

Авторы курса:

Мейгал Александр Юрьевич, д-р мед. наук, проф., руководитель лаборатории новых методов физиологических исследований Петрозаводского государственного университета;

Саенко Ирина Валерьевна, канд. мед. наук, старший научный сотрудник ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН;

Дятчина Галина Владимировна, канд. мед. наук, врач высшей категории ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий» ФМБА России;

Побута Ольга Владимировна, заведующая отделением физической реабилитации ГБУ г. Москвы «Реабилитационный центр «Текстильщики».

Программа курса:

1. «Сухая» иммерсия – метод моделирования невесомости в условиях Земли: его физиологические основы и особенности методических подходов.
2. Изменения физиологических функций различных систем организма человека в условиях «сухой» иммерсии.
3. Особенности функционирования двигательной системы человека в условиях «сухой» иммерсии.
4. «Сухая» иммерсия в реабилитации больных паркинсонизмом: возможности и особенности применения.
5. «Сухая» иммерсия в реабилитации больных детским церебральным параличом: возможности и особенности применения.
6. «Сухая» иммерсия в реабилитации больных с патологией сердечно-сосудистой системы: возможности и особенности применения.

В данном курсе будут обсуждаться вопросы срочных, адаптационных и отставленных реакций различных систем организма на изменения гравитационной среды и возможности использования их в лечебной и реабилитационной практике.

Гравитация, существующая на Земле миллионы лет, внесла свой вклад в развитие всех живых организмов и внедрилась в их системы жизнедеятельности в качестве фактора, обеспечивающего их функционирование в гравитационном поле Земли. Однако до тех пор, пока не появились возможности исследований деятельности живых систем в отсутствие гравитации, гравитационные механизмы не могли стать предметом систематического изучения. Космические полеты открыли эти возможности и способствовали развитию наземных моделей невесомости, позволивших последовательно и точно изучать последствия устранения гравитации.

Одной из таких моделей стал метод «сухой» иммерсии. Практически полная безопорность определила вначале выбор иммерсии в качестве главной модели для отработки и обучения выполнению в невесомости рабочих операций, а затем началось систематическое исследование физиологических воздействий иммерсии на организм человека. При этом было показано, что иммерсия аккуратно воспроизводит двигательные, сердечно-сосудистые и другие обусловливаемые невесомостью изменения физиологических функций.

Возможности использования иммерсии в качестве перспективного метода лечения и реабилитации начали исследовать с конца 1990-х гг. Результаты этих исследований выявили высокую перспективность данного метода. Метод

«сухого» погружения был предложен и для лечения гипертонического криза. После 1,5 ч «сухого» погружения развивался длительно сохраняющийся гипотензивный и седативный эффект. «Сухая» иммерсия может быть полезна и в выявлении скрытых компенсированных неврологических нарушений. Возникающие при иммерсионном воздействии острые нарушения механизмов межсенсорных взаимодействий обуславливают декомпенсацию протекающих в ЦНС компенсаторных процессов. Прогрессирующее снижение мышечного тонуса в условиях иммерсии может существенно повысить эффективность лечения при патологических состояниях, сопровождающихся гипертонусом.

Форма:

- заочный дистанционный курс в каждом выпуске журнала в 2018 г. В рубрике «Университет реабилитации» публикуются материалы очередного занятия и вопросы к нему. Участник курсов присылает ответы электронной почтой на адрес: g@nphys.ru (в теме письма указывать «КУРС-2018»).

Диплом:

- выдается диплом об участии всем успешно ответившим на вопросы в случае соблюдения условий участия.

Условия участия:

подписаться на журнал «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация» на 2018 г., печатный или электронный вариант (от физического или юридического лица). Одна подписка (один комплект журналов) позволяет получить один диплом. Электронная подписка в РИНЦ (www.elibrary.ru) доступна в любое время;

- зарегистрироваться в качестве участника. Для этого необходимо отправить отсканированную копию квитанции о подписке на журнал «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация» электронной почтой на адрес g@nphys.ru. В письме разборчиво указать фамилию, имя, отчество, квалификацию (по диплому), специальность, место работы, контактный телефон, почтовый и электронный адреса. В теме электронного письма написать «КУРС-2018»;

- прислать ответы на вопросы ко всем занятиям 2018 г. до 15 февраля 2019 г.;

- следить за актуальной информацией, уточнением условий в журнале «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация» и на сайте журнала <http://www.medlit.ru/journalsview/physiotherapy>;

- курс рассчитан на специалистов, имеющих высшее медицинское или медико-биологическое образование, а также на студентов старших курсов высших учебных заведений биомедицинского профиля.