

## РЕЦЕНЗИИ

© ФРОЛОВ Д.В., 2017

УДК 615.821(049.32)

*Фролов Д.В.*

### РЕЦЕНЗИЯ НА УЧЕБНИК «КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ»

**под ред. проф. М.А. Еремушкина****(М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. 448 с. ISBN 978-5-9704-39-47-0)**

Подготовленная под редакцией руководителя отдела клинической биомеханики и лечебной физкультуры ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России профессора М.А. Еремушкина новая книга основана на многолетнем опыте специалистов ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж», где более 50 лет готовят профессионалов по массажу из слабовидящих и незрячих студентов. Социальная значимость этого направления огромна, учитывая, что по официальной статистике в России более 200 тыс. totalmente слепых людей, из которых значительная часть хотели бы работать и нуждаются в профессиональной абилитации. Например, к 2003 г. в стране насчитывалось всего 1619 незрячих студентов высших и средних специальных учебных заведений, что явно не соответствует потребности в образовании данной категории граждан.

В профессиональной деятельности незрячих массажистов важное значение приобретает стимулирование компенсации нарушений и максимальное развитие тактильной, проприоцептивной афферентации. Данные виды чувствительности имеют принципиальное значение в работе не только незрячего, но и обычного мануального специалиста. Богатый педагогический опыт, накопленный сотрудниками колледжа, нашел выражение в обучении формированию этого важнейшего профессионального навыка.

Новый учебник окажется полезным не только для подготовки студентов с нарушениями зрения. Среди многих современных пособий книга выделяется добротной классической структурой, обеспечивающей пошаговое восприятие и последующий синтез практической информации читателем. Авторы максимально подробно описывают техники проведения классического массажа, делятся «секретами» кисловодской школы подготовки массажистов. Иллюстрации в данных разделах удачно сопровождают текст и дополняют представление о правильном следовании техническим приемам.

Опыт клинического применения и преподавания метода классического массажа также следует отметить в описании влияния применения той или иной техники на работоспособность и утомляемость массажиста. Это имеет чрезвычайно важное значение в организации работы, особенно в подготовке слабовидящих и слепых массажистов, т. к. способствует максимально эффективной эргономике на рабочем месте. В описании «частных методик» при различных заболеваниях отмечены, например, такие детали, как высота расположения кушетки для массажа, положение массажиста, применение дополнительных приспособлений для правильного позиционирования пациента. Такие моменты очень важны в реальной практике, а их незнание делает трудовую деятельность массажиста менее эффективной и более трудозатратной.

Важное место в учебнике уделено анатомо-топографическим характеристикам тканей, подлежащих лечебному воздействию. Это особенно актуально при патологии невралных структур, связанных с компрессией. В учебном пособии достаточно подробно описываются клинические проявления и способы коррекции данных состояний средствами классического массажа.

К достоинствам учебного пособия также следует отнести подход к классическому массажу в контексте комплексного лечения при различных заболеваниях. Описываются техники массажа в комбинации с методиками лечебной физкультуры, определяются показания и противопоказания для применения данных методов на определенном этапе развития патологического процесса.

В соответствии с методическими принципами учебного пособия в книге даны задания и вопросы для самоконтроля.

Учебник заслуживает внимания всех специалистов, занимающихся преподаванием и практическим применением классического массажа, а также будет интересен организаторам здравоохранения в области медицинской реабилитации.