

## РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ

© ГЕРАСИМЕНКО М.Ю., 2017

УДК 615.8

*Герасименко М.Ю.*

# ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ

ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России

**Для цитирования:** Герасименко М.Ю. Итоги и перспективы развития медицинской реабилитации и курортологии. *Физиотерапия, бальнеология и реабилитация*. 2017; 16 (1): 4-5.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1681-3456-2017-16-1-4-5>

*Gerasimenko M. Yu.*

## THE RESULTS OF AND PROSPECTS FOR THE FURTHER DEVELOPMENT OF MEDICAL REHABILITATION AND MEDICAL REHABILITATION

Federal state budgetary institution «Russian Scientific Center of Medical Rehabilitation and Balneology», Ministry of Healthcare of the Russian Federation, 121099, Moscow, Russian Federation

**For citation:** Gerasimenko M. Yu. The results of and prospects for the further development of medical rehabilitation and medical rehabilitation. *Fizioterapiya, Bal'neologiya i Reabilitatsiya (Russian Journal of the Physical Therapy, Balneotherapy and Rehabilitation)*. 2017; 16 (1): 4-5. (In Russ.).  
DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1681-3456-2017-16-1-4-5>

Курортология и физиотерапия как научная специальность (14.00.34) в 1997 г. расширилась за счет лечебной физкультуры и трансформировалась в восстановительную медицину (14.00.51), которая в свою очередь впоследствии присоединила спортивную медицину, и в настоящее время научная специальность 14.03.11 объединяет восстановительную медицину, спортивную медицину, лечебную физкультуру, курортологию и физиотерапию. Такая эволюция связана с несколькими причинами. Во-первых, эти области медицины объединяют методы лечения, основанные на применении немедикаментозных технологий. Во-вторых, применяемые факторы, как правило, оказывают системное воздействие на организм пациента и активизируют саногенетические реакции. В-третьих, увеличивая резервные возможности организма пациентов, методы восстановительной медицины могут давать профилактический эффект в плане повышения резистентности человека к действию неблагоприятных и патогенных факторов среды и деятельности. В-четвертых, нелекарственная терапия является основой для реабилитационных мероприятий после применения высокотехнологичных методов лечения.

Научные исследования по этим проблемам позволили подвести серьезную доказательную базу для таких направлений, как бальнеотерапия, традиционная (восточная) медицина, мануальная терапия и остеопатия, физиотерапия. Только в области применения нелекарственных методов за последние 15 лет защищены более 100 диссертаций на соискание ученой степени доктора наук и более 500 кандидата наук. Однако анализ дея-

тельности диссертационных советов по специальности 14.03.11 показывает, что в настоящее время в течение года в нашей стране защищается только 2–3 докторские и 20–25 кандидатских диссертаций, что в 2–3 раза меньше, чем 8–10 лет назад. Также настораживает тот факт, что значительно упала доля докторских диссертаций. Если раньше она составляла в среднем 1/3, то сейчас в лучшем случае 1/10. Причин тому несколько, и одна из них – снижение качества научных исследований при повышении требовательности к ним Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки. Однако, с другой стороны, в последнее время резко вырос интерес государственных структур к проблемам курортной науки и физиотерапии, применению природных и преформированных физических факторов в целях медицинской реабилитации. Только за 2016 г. произошли события, имеющие прямое отношение к восстановительной медицине.

Во-первых, в августе прошло заседание Президиума Государственного совета под председательством Президента РФ В.В. Путина, посвященное вопросам развития санаторно-курортной отрасли. Впервые на самом высоком государственном уровне в российской истории Президентом РФ были озвучены наши наиболее проблемные, предложены пути их устранения и обозначены направления дальнейшего развития отечественной курортологии как важнейшего звена в системе российского здравоохранения.

Следуя этим оценкам и поручениям, Министерством здравоохранения РФ и другими заинтересованными министерствами и ведомствами проводится ак-

тивная работа по формированию и разработке Стратегии развития санаторно-курортной отрасли страны. В этой работе сегодня консолидированы усилия как профессионального сообщества курортологов, так и многочисленных общественных организаций, включая общероссийскую общественную организацию “Общество содействия развитию медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению”, общероссийское общественное движение “Деловая Россия”, Национальную ассоциацию курортологов и другие.

Во-вторых, увидели свет приказы Минздрава РФ от 05.05.2016 № 279н “Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения” и от 05.05.2016 № 281н “Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения”, позволяющие более детально структурировать оказание поэтапной медицинской помощи населению Российской Федерации не только санаторно-курортными организациями, но и всей сетью лечебно-профилактических учреждений страны, включая амбулаторно-поликлинические и стационарные медицинские организации.

В-третьих, в сфере научной деятельности следует отметить такие крупные события, как проведение II Международного конгресса “Санаторно-курортное лечение” (март, Москва), XIV Международного конгресса “Реабилитация и санаторно-курортное лечение” (сентябрь, Москва), “Здравница-2016” (май, Казань), IV Международной врачебной конференции на базе ФГБУ “Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии” Минздрава РФ “Актуальные вопросы преемственности оказания медицинской помощи на стационарном, поликлиническом и санаторном этапах” (декабрь, Москва) и многие другие.

В-четвертых, продолжалась модернизация Государственного реестра курортного фонда Российской Федерации как основного инструмента формирования информационно-аналитической базы данных о состоянии курортного дела в стране, в том числе разделов открытого доступа, размещенных в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

А что нас ждет в 2017 г.?

Основополагающим документом на предстоящий среднесрочный период должна стать утвержденная Стратегия развития санаторно-курортной отрасли на период до 2020 года и на последующий период.

Будет продолжена работа по совершенствованию нормативно-правовой базы.

Представляется актуальным создание отдельной системы классификации для медицинских организаций (санаторно-курортных организаций), которая должна предусматривать точное описание требований и норм, в соответствии с которыми присваивается или подтверждается та или иная категория в зависимости от уровня, объема и качества оказываемых медицинских услуг. Разработка ее с учетом специфики деятельности медицинских организаций (санаторно-курортных

организаций) должна осуществляться непосредственно Минздравом РФ с участием профессиональных сообществ в сфере санаторно-курортного лечения.

На этапе запуска находится большой пилотный проект по внедрению системы балльной оценки уровня оказания медицинской помощи санаторно-курортными организациями. Указанная система балльной оценки, разработанная совместно с профессиональным сообществом, предполагает две оценки: одну – для санатория как для средства размещения, вторую – для санатория как медицинской организации. Двухкомпонентная система оценки позволит санаторно-курортным организациям не только объективизировать свои существенные отличия от объектов туристической и гостеприимства, но и стать надежным ориентиром для физических и юридических лиц при выборе профильной санаторно-курортной организации, решающей медицинские, социальные и экономические задачи, а также покажет место в общем рейтинге каждого санатория, поможет в определении системного пересмотра возможностей и основных направлений совершенствования деятельности каждого санатория в отдельности.

Первая половина 2017 г. пройдет под знаком подготовки исторического для отечественной медицины крупнейшего научного события – впервые Россия будет принимать и проводить в Москве в июне 2017 г. 42-й Всемирный конгресс Международного общества медицинской гидрологии и климатологии, что является безусловным признанием отечественных достижений в области курортологии.

В этой связи должна измениться и редакционная политика журнала “Физиотерапия, бальнеология и реабилитация”, который стремится стать одним из ведущих печатных изданий страны по проблемам, вынесенным в его название. Что для этого надо сделать? Во-первых, повысить требовательность к качеству научных публикаций, усилив их методологическое и методическое оснащение, для чего создать условия для жесткого и объективного рецензирования. Во-вторых, важно, чтобы рекомендации практическим врачам в области курортной медицины и немедикаментозной реабилитации были выполнены с соблюдением всех канонов доказательности, включая современные методы статистического анализа. В-третьих, создать специальный раздел, дающий возможность соискателям ученых степеней представлять свои работы. В-четвертых, шире освещать возможности последних образцов отечественной физиотерапевтической аппаратуры. В-пятых, давать ежегодный обзор основных научных тенденций в курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации в виде эссе ведущих мировых специалистов в этих областях.

Есть все основания полагать, что эти задачи не чрезмерны и вполне выполнимы. Надо только каждому из нас оставаться профессионалом и отдавать все силы делу, которому служишь.