

Бадалов Н.Г.

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»

17-18 марта 2016 года в Москве, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации №140 от 09 марта 2016 г., в соответствии с планом научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2016 год, состоялся II Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение», посвященный вопросам изучения, учета и охраны природных лечебных ресурсов России, проведения научных исследований в области медицинской курортологии на основе принципов доказательной медицины, изучения качества и лечебных свойств минеральных вод наружного и внутреннего применения, влияния глобальных изменений климата на здоровье человека, разработки новых технологий в оздоровительной медицине и в медицине активного долголетия, подготовке кадров для модернизации системы санаторно-курортной помощи, нормативно-правового регулирования, управления и сервиса в санаторно-курортных учреждениях и др. Основными организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения России и ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии».

В работе II Международного конгресса «Санаторно-курортное лечение» приняли участие 1022 ведущих специалистов в области бальнеологии, медицинской реабилитации, кардиологии, педиатрии, урологии, дермато-венерологии, гинекологии, курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа, спортивной медицины и др. из 53 субъектов Российской Федерации и других стран ближнего и дальнего зарубежья: Белоруссии, Казахстана, Узбекистана, Украины, Грузии, Молдавии, Румынии, Греции, Индии, Италии и Болгарии.

Торжественное открытие Конгресса объявила Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения России по санаторно-курортному лечению, директор ФГБУ РНЦ МРиК Минздрава России доктор медицинских наук, профессор Марина Юрьевна Герасименко. Приветствие к участникам конгресса от имени заместителя министра здравоохранения России Татьяны Владимировны Яковлевой зачитал начальник отдела организации и совершенствования программ медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Мальцев Михаил Алексеевич. С приветственным обращением выступил депутат Государственной думы Российской Федерации, член комитета Государственной думы по охране здоровья Матханов Иринчей Эдуардович.

Пленарное заседание было начато докладом профессора М.Ю. Герасименко «Государственный реестр курортного фонда России». В докладе были затронуты вопросы оценки состояния существующего

курортного фонда, результаты проведенной работы по реализации задания президента РФ В.В. Путина по инвентаризации состояния санаторно-курортных учреждений. Отмечена значимость процесса модернизации курортного реестра и наполнения последнего многофакторной информацией, которая позволит проводить динамический аудит санаторно-курортных организаций. Кроме этого была представлена важность данного реестра для увеличения информатизации и соответственно заинтересованности населения России в санаторно-курортном лечении на территории нашей страны.

Яркой отличительной чертой конгресса явилось большое количество иностранных гостей. В работе конгресса приняли участие: вице президент Международного общества медицинской гидрологии и климатологии (ISMH) профессор Антонелла Фиораванти (Италия), профессор Елена Илиева (Болгария), председатель комитета Европейского общества физикальной и реабилитационной медицины (ESPRM), генеральный секретарь ассоциации бальнеологов Румынии Константин Мунтяну, президент Мировой федерации гидротерапии и климатологии профессор Умберто Солимене, президент фонда научных исследований в области бальнеологии «FoRST» Альдо Феруцци и другие.

Конгресс проводился в кино-концертном комплексе гостиницы «Космос», где одновременно было задействовано не менее четырех залов, в которых было проведено пленарное заседание, 12 симпозиумов, 3 круглых стола, мастер-класс, заседание главных внештатных сотрудников по санаторно-курортному лечению на которых прозвучали и были активно обсуждены доклады ведущих мировых и отечественных ученых.

Научная программа была очень насыщенной. Прозвучали доклады ученых ведущих зарубежных и отечественных научных школ. В первый день проведения Конгресса особый интерес вызвали следующие выступления:

Профессор Елена Илиева, являющаяся председателем комитета ESPRM, сообщила о доказательных подходах к реабилитации больных остеоартритом (ОА) и представила данные свидетельствующие о наличии достаточно высокого уровня доказательств в отношении эффективности немедикаментозных методов в лечении и реабилитации ОА. Это касается в первую очередь образовательных программ, снижения веса, физической активности и др.

Профессор Антонелла Фиораванти, вице-президент и председатель научного комитета ISMH, рассказала о механизмах действия бальнеологических факторов при ревматических заболеваниях. В исследованиях *in vitro* авторский коллектив, возглавляемый ею, показал, что курс питья минеральной

воды (Vetriolo) в адекватных дозировках оказывает хондропротективное действие: подавляет отрицательные эффекты IL-1 в культурах хондроцитов. В настоящее время проводятся клинические исследования.

Академик А.Н.Разумов, говоря о инновационном развитии санаторно-курортного комплекса России, показал, что этот процесс неразрывно связан с развитием материально-технической базы санаторно-курортных организаций, развитием инфраструктуры курортов, что может привести к увеличению посещаемости и соответственно доходов санаторно-курортных организаций и в конечном итоге к снижению заболеваемости населения.

Впервые посетивший нашу страну Альдо Ферузи, президент Итальянского Фонда по финансированию исследований (FoRST) в курортологии, рассказал, что Фонд принимает заявки на получение грантов в области фундаментальных и клинических исследований в области бальнеологии от ученых, независимо от гражданства, национальности и т.д. Он также рассказал о видах грантов и научных тем. Исследовательские проекты, по его мнению, могут быть двух типов: фундаментальные и прикладные биомедицинские исследования в области бальнеологии и СПА и клинические исследования.

Профессор Н.Г. Бадалов доложил об основных тенденциях научных исследований в области бальнеологии в мире по результатам анализа существующей литературы. По мнению автора это: разработка современных методов организации научных исследований в бальнеологии, профилактический подход с акцентом на борьбу с факторами риска развития хронических заболеваний, разработка программ по различным нозологиям с включением терапевтического обучения и санаторно-курортного лечения, антивозрастное направление, научная кооперация с целью проведения мультицентровых исследований, модифицированная бальнеотерапия и направления, являющиеся традиционными для Российской бальнеологии (доза – эффект, специфичность действия, изучение новых сторон механизма действия и др.). В своем исследовании авторы ссылались исключительно на рандомизированные клинические исследования, имеющие доказательную базу.

Во второй день работы Конгресса наибольшее внимание было обращено на следующие доклады:

Профессор Т.В. Кончугова докладывала о механизмах обезболивающего действия физических факторов механической природы. Говоря о перспективных физиотерапевтических комплексах, способствующих снижению боли, она выделила УЗ+ импульсную электротерапию, УЗ+ криотерапию, ультрафонофорез анальгетиков. Еще одним эффективным способом является экстракорпоральная (дистанционная) УВТ (ESWT) – метод лечения с использованием акустических импульсов различной амплитуды или ударных волн. Среди механизмов реализации обезболивающего действия, по ее мнению, следует отметить блокаду ионных каналов болевых рецепторов, локальную гиперстимуляцию нервных

окончаний, устранение триггерных точек, влияние на синтез вещества Р, регулирующего порог болевой чувствительности, декомпрессия нервных проводников и др.

В секции по климатологии большой интерес вызвал доклад М. Д. Смирновой «Аномальное лето 2010 г. Итоги и уроки». Авторский коллектив, возглавляемый ею, в результате ретроспективного анализа выделил группы риска, наиболее пострадавших от жары, факторы риска, «средства защиты» и предикторы ухудшения состояния во время аномальной жары. По мнению авторов, практически все больные, получавшие поддерживающую медикаментозную терапию, в отличие от контрольной группы, отметили значительное улучшение качества жизни.

В секции, посвященном природным лечебным ресурсам, доклад О.Г. Шкловского о результатах многолетнего исследования, проведенного Федеральным агентством по недропользованию (Роснедра) совместно с открытым акционерным обществом «Росгеология» был встречен с большим интересом. Авторский коллектив представил каталог месторождений лечебных грязей, паспорт месторождения лечебных грязей, запасы и условия залегания, реестр лицензий лечебных грязей, сводные данные о балансовых запасах и кадастр месторождений лечебных грязей в РФ, что вызвало живой интерес у слушателей.

В ходе работы Конгресса были проведены круглые столы «Современный подход к проектированию бальнеологических комплексов», «Мануальная медицина и остеопатия: современное состояние и перспективы развития», «Направление переподготовки персонала санаторно-курортных организаций для оказания современных спа-услуг». Кроме этого был проведен мастер-класс «Баланс-терапия (координационная гимнастика и тренажеры с БОС по опорной реакции)». Следует особо отметить проведение в рамках конгресса мероприятия «X чемпионат города Москвы по массажу».

Во время проведения Конгресса работала специализированная выставочная экспозиция, на которой были представлены современные оздоровительные технологии, классическое физиотерапевтическое оборудование, системы для грязелечения и современные центры медицинской реабилитации и СПА, а также современные лекарственные препараты, лечебное и оздоровительное питание. Следует подчеркнуть активное представительство на выставке отечественных компаний, производящих продукцию для санаторно-курортной отрасли по линии импортозамещения.

Яркой страницей научного форума было проведение заседания главных внештатных сотрудников в области санаторно-курортного лечения всей страны. Были обсуждены проекты дальнейшего развития санаторно-курортного лечения, создания профессионального сообщества, намечен план работы на 2016 г. В рамках заседания комиссии были обсуждены животрепещущие проблемы состояния санаторно-курортного лечения на местах.