

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

© ГЕРАСИМЕНКО М.Ю., КАЧУРОВСКИЙ И.А., 2015

УДК 615.83:93(470+571)

Герасименко М.Ю., Качуровский И.А.

Историография Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии

Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения РФ, 121099, Москва

Центральный институт курортологии – ныне ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ РНЦ МРиК Минздрава России, далее по тексту – институт, Центр) был образован в результате слияния двух институтов – Центрального научно-исследовательского института курортологии (ЦНИИК) и Государственного научно-исследовательского института физиотерапии (ГИФ). Проект создания Московского научного физиотерапевтического учреждения был утвержден 20 мая 1920 г. решением коллегии Наркомздрава РСФСР. В первые годы большое внимание ГИФ уделял лечебной гимнастике и массажу, протезному делу, профобучению военных инвалидов, спортивной медицине. Одной из главных задач ГИФ было развитие и внедрение методов физиотерапии в работу практических учреждений. Оба института-основателя были образованы в первые годы советской власти. Однако если ГИФ имел точную дату рождения (20.05.1920), ЦНИИК проделал нелегкий путь становления. По публикациям Б. Н. Семенова (1976, 2001), В. А. Линка (2010), официальной датой образования научно-исследовательского учреждения по изучению курортного дела считается 7 июля 1921 г., когда были разработаны и приказом Наркомздрава утверждены «Положение о клинике» и Инструкция для Центральной курортной клиники Наркомздрава РСФСР. Научный статус клиники, помимо положения, был закреплен в ее полном наименовании «Клиника при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела». 8 октября 1926 г. состоялось переименование Центральной курортной клиники в институт].

В феврале 1921 г. в Москве состоялся Всероссийский съезд по курортному делу, который рекомендовал создание в Москве Центрального научного института по изучению курортов республики. В июле 1921 г. в помещении Курортного распределительного госпиталя были открыты 3 отделения Курортной клиники на 60 коек и дано название «Центральная курортная клиника» (директор В. А. Александров). В 1925 г. в Кавказских Минеральных Водах состоялся V Всесоюзный съезд по курортному делу, на котором Г. М. Данишевский в качестве нового директора Курортной клиники сделал доклад о ее работе и высказался за преобразование клиники в Центральный институт по изучению курортного дела. Переименование в институт Центральной курортной клиники Наркомздрава РСФСР происходило в несколько этапов. 16 июля 1926 г. клиника была переименована в Государственный институт курортологии, а 26 сентября 1926 г. – в Государственный центральный институт курортологии (ГЦИК). Новые подразделения, обновление научных кадров, установка нового оборудования, расширение перечня бальнеопроцедур и других методов лечения, издание научных трудов позволили институту занять место ведущего научного учреждения. Все довоенные годы московские куртологи совершали долговременные выезды на курорты, оказывая помощь местным санаториям и набирая клинический материал о действии природных факторов. Традиционными летними научными базами были Кавказские Минеральные Воды (Пятигорск), Черноморское побережье Кавказа (Сочи) и Башкирия. С 1926 г. на базе Старой, а позже Новой Мацесты стал формироваться филиал ГЦИК с постоянными местными и командированными из Москвы научными сотрудниками (в 1936 г. филиал был переименован в Государственный клинический НИИ им. И. В. Сталина). В 1929 г. в Свердловске был организован еще один филиал, вскоре ставший самостоя-

тельным (Свердловский НИИ курортологии и физиотерапии). Г. М. Данишевский активно содействовал организации профильных институтов в других регионах России и национальных республик. Многочисленной и растущей сетью научных учреждений управлял Центральный научно-курортный совет, включавший и директоров основных профильных институтов. Развивая возможности внекурортного применения природных лечебных факторов, ГЦИК к началу 30-х годов прошлого века применял и изучал в Москве иловые грязи, торф, нафталан, шлаковые и искусственные сероводородные воды. За 10-летний срок своей работы Институт курортологии приобрел известность не только на территории СССР, но и среди крупных международных медицинских организаций Европы и Америки.

В 30-е годы в арсенале ГИФ электротерапия стала занимать ведущее место. Творчески растущий и плодотворно работающий коллектив института стал ядром московской школы физиотерапевтов и совместно с ленинградской, украинской, белорусской и другими школами продолжал формировать образ и содержание специальности. В 1927 г. директором ГИФ был назначен проф. П. Г. Мезерницкий. С 1935 по 1938 г. научным руководителем института был проф. С. А. Бруштейн. В 1936 г. сотрудниками ГИФ было подготовлено большое руководство «Основы физиотерапии» (авторы Аникин М. М., Варшавер Г. С. и др.). В 1938–1939 гг. научным руководителем института был проф. Л. В. Фельдман. Последним довоенным руководителем ГИФ (1939–1941) стал проф. А. В. Рахманов. Институт готовил кадры по физиотерапии и вел научно-методическую работу не только в Москве, но и по стране в целом.

Тем временем в 1934 г. ГЦИК получил земельный участок по Большому Новинскому переулку на месте бывшего Новинского монастыря в Москве. Был создан проект институтского комплекса и, несмотря на жесткие условия, построено основное крыло комплекса. Институт курортологии, не прерывая работы, переехал в специально оснащенное новое помещение. В 1937 г. арестован директор ГЦИК Г. М. Данишевский. Новым директором был назначен Г. Л. Кучаидзе. В марте 1941 г. началась работа над Генеральным планом развития курортно-санаторной сети СССР, в котором ГЦИК достались 2 раздела: определение потребности в курортном лечении и разработка основных научных направлений, рекомендуемых курортным институтам на перспективу. В апреле 1941 г. в структуре института появилась экспериментально-физиологическая лаборатория. В мае 1941 г. была учреждена редакция для издания трудов по изучению курортных ресурсов под руководством проф. В. А. Александрова. В довоенные годы в институте был организован музей, посвященный курортологии и курортному делу. В 1940 г. сформирован организационный сектор, осуществляющий научно-методическое руководство всей физиотерапевтической сетью России. В довоенные годы физиотерапия в стране была чрезвычайно популярна, создавались десятки институтов физиотерапии, а также физиотерапевтические отделения больниц, санаториев и даже самостоятельные поликлиники.

В период ВОВ работа ГИФ была ориентирована на нужды фронта. В срочном порядке создавались рекомендации по лечению и реабилитации раненых и больных военнослужащих физическими методами. Начиная со времен ВОВ в ГИФ стали решать проблему создания портативной физиотерапевтической аппаратуры на смену громоздкой стационарной. Совместно

с ГЦИК обобщали материалы из опыта войны с Финляндией. В 1941–1943 гг. директором и научным руководителем ГИФ работал Г. С. Варшавер. В 1943 г. научным руководителем, а в 1944 г. директором института назначается проф. А. И. Нестеров. Клиника института была заполнена ранеными, но не значилась как самостоятельный госпиталь и не имела номера и эвакуогоспиталя.

ВОВ внесла свои коррективы и в жизнь ГЦИК. В октябре 1941 г. Наркомздрав СССР распорядился об эвакуации части института на курорт Боровое в Казахстане. В Москве была оставлена клиника, в которой развернулся эвакуогоспиталь. Несмотря на разрезд и перепрофилирование подразделений института, велась научная работа, ВАК присваивала ученые звания. В 1943 г. состоялась научная конференция врачей эвакуогоспиталей, в институте было развернуто отделение восстановительного лечения инвалидов ВОВ на 50 коек с организацией (вновь) физиотерапевтического отделения. За 1943 г. в институт получили назначение молодые выпускники медицинских вузов, расширилось штатное расписание. В начале 1945 г. назначили комиссию по отбору в аспирантуру. В декабре 1945 г. – феврале 1946 г. в результате реорганизации института были восстановлены временно законсервированные научные подразделения – изыскания курортных ресурсов, научно-методические и др. В послевоенные годы ГЦИК продолжает развитие основных научных направлений в изучении лечебного действия природных факторов: климата, минеральных вод, пелоидов и т. д. Сотрудники института активно участвуют в процессе восстановления санаторно-курортной сети СССР.

До выхода в свет научно-популярного издания «25 лет деятельности ГНИИ физиотерапии» отсутствуют сколько-нибудь целостные исследования по истории двух институтов. Известна лишь работа В. А. Александрова в книге «Научная сессия, посвященная XXV-летию Государственного центрального института курортологии» (М., 1948).

В 1948–1953 гг. директором ГЦИК был А. Ф. Третьяков. С 1953 г. в должность директора вступила Г. Н. Поспелова. Ценным вкладом в бальнеологию в послевоенном периоде явилась разработка метода приготовления искусственных радоновых ванн под руководством Е. С. Щепотьевой. До 1956 г. ГЦИК находился в подчинении Наркомздрава (с 1946 г. – Минздрава) СССР, но в 1956 г. был передан Минздраву РСФСР. Впрочем, после слияния с ГИФ он вернулся в союзное подчинение. С 1951 г. директором ГИФ становится проф. А. Н. Обросов. К этому времени реформированная физиотерапия, особенно электротерапия, прочно заняла ведущее место в институте. Разрабатывались десятки новых моделей лечебных аппаратов. Создавались новые нормативные документы и образовательные программы. В 1953 г. произошло слияние научных обществ физиотерапевтов и курортологов. В 1955 г. проф. А. Н. Обросов возглавил правление Всесоюзного научного общества физиотерапевтов и курортологов. В 1957 г. в Минске при организации ГИФ и правления Всесоюзного общества была проведена Всесоюзная конференция физиотерапевтов и курортологов, на которой были обсуждены вопросы применения радиоактивных изотопов, физических факторов с целью лечения и профилактики заболеваний, а также проблемы организации физиотерапевтической и санаторно-курортной помощи населению.

В 1958 г. институты курортологии и физиотерапии были объединены в Государственный НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава РСФСР (ГНИИКиФ), который через 2 года был передан Минздраву СССР с измененным названием – Центральный НИИ курортологии и физиотерапии (ЦНИИКиФ). Институт стал лидером среди однопрофильных научных учреждений разных регионов СССР (всего число НИИ, филиалов и самостоятельных лабораторий доходило до 24), и многие из них также включали в свой титул обе основные специальности. Директором стала Г. Н. Поспелова, а ее заместителем по науке – проф. А. Н. Обросов. В 1966 г. ЦНИИКиФ возглавил проф. Ю. Е. Данилов, поднявший еще выше авторитет головного института и сплотивший профильные НИИ в дружную семью институтов курортологии и физиотерапии, в которой каждый был на виду, получал помощь и поддержку, но чувствовал ответственность за свое и общее дело. Территория, прилегающая к институту, была очищена от бревенчатых бараков, начато строительство загородной клиники в с. Юдино Одинцовского района Подмосковья. В этот же период стараниями проф. В. Т. Олефиренко были капитально перестроены бальнеолечебница и пробурены

две скважины, подававшие естественную минеральную воду для наружного и внутреннего применения. Питьевая галерея для общего пользования, оформленная в виде оранжереи, по интерьеру уступала лишь роскошному курзалу итальянского курорта Монтекатини [2, 4]. Активно разрабатывались новые научные тематики, исследовались вопросы медико-экономической эффективности. За заслуги в развитии своей отрасли науки и подготовке кадров ЦНИИКиФ в 1973 г. был награжден орденом Трудового Красного Знамени (рис. 1).

С 1976 г. директором НИИ стал проф. В. М. Боголюбов, улучшивший оснащенность института современной диагностической, исследовательской и лечебной техникой и открывший широкую дорогу изучению новых факторов и методов (магнитотерапия, лазертерапия, электросон, трансцеребральная электротерапия, суховоздушные углекислые и радоновые ванны и т. д.). Институт получил небольшой корпус в Борисоглебском переулке и завершил строительство загородной клиники в с. Юдино на 300 коек.

До середины 70-х годов прошлого века об успехах института говорится на заседаниях научных обществ, научных конференциях и в трудах ученых. Эти труды достаточно хорошо отражены в научной литературе, они способствовали развитию научных направлений и совершенствованию практики здравоохранения. В 1976 г. Б. Н. Семенов в журнале «Вопросы курортологии» начинает цикл публикаций, посвященных историческим вехам развития отечественной физиотерапии и курортной науки. В 1987 г. в этом же журнале выходят 2 публикации Л. А. Скурихиной, посвященные истории ЦНИИКиФ [6, 7]. На следующий год в журнале напечатана историческая статья А. Н. Обросова (1988).

В 1988 г. приказом Минздрава СССР был учрежден Всесоюзный научный центр медицинской реабилитации и физической терапии Минздрава СССР, к Центру были присоединены НИИ рефлексотерапии и филиал ЦНИИКиФ в Евпатории. Позже состоялось еще одно переименование, и появился Российский научный центр реабилитации и физиотерапии Минздрава РСФСР. Оба наименования были предложены В. М. Боголюбовым, считавшим, что курортология, выпавшая из титула, составляет небольшую часть физиотерапии.

Активный процесс исследования создания и развития Центра начался с опубликования в журнале «Вопросы курортологии» ряда последовательных историографических статей Б. Н. Семенова, В. Г. Ясногородского, В. Т. Олефиренко, посвященных важным событиям в развитии Центра – флагама советской и российской курортной медицины и физиотерапии, в которых авторы в доступной форме с привлечением обширного фактического и иллюстративного материала освещают историю создания отечественного института физиотерапии и курортологии.

В 1998 г. был издан приказ Минздрава России о реорганизации Центра в Научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России, директором которого был назначен чл.-корр. РАМН проф. А. Н. Разумов. В дальнейшем наименование Центра было уточнено как Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России, а также был подтвержден статус Центра как головного учреждения страны.

Вопросы истории Центра поднимаются С. М. Крошным в книге «Актуальные вопросы медицинской реабилитации больных и инвалидов» (М., 2001). В этом же году Б. Н. Семеновым издается первый исторический очерк о Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии. В небольшом по объему очерке на основе сохранившихся малочисленных архивных документов, воспоминаний сотрудников была предпринята попытка проанализировать историю создания и развития отечественной физиотерапии и курортологии в целом. В нем подведены итоги становления Центра за последние 80 лет. Очерк дает ясное представление о тех, чьим нелегким трудом создавались научные и организационные основы курортологии и физиотерапии. Естественно, события, происходившие в центре огромной страны, в Москве являются лишь частью истории становления этих специальностей в Советском Союзе и позднее в России. За главными персонажами следует видеть их многочисленных соратников из других регионов и городов страны: «Богатая история двух головных институтов, определявших на протяжении многих лет развитие курортологии и физиотерапии в нашей стране – вначале по отдельности, а позднее под единой крышей, вдохновила автора на создание яркого и документаль-



Рис. 1. Центральный ордена Трудового Красного Знамени научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, Москва (1980).

но точного очерка, наглядно отражающего сложный процесс становления Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии, ведущего научного учреждения этой отрасли в системе Министерства здравоохранения Российской Федерации и в стране в целом». Ценность очерка состояла и в том, что в нем впервые была сделана попытка научно обосновать периодизацию развития Центра, выявить мероприятия, содержание и особенности работы, проводимой Минздравом по созданию новой отрасли здравоохранения – курортного дела. Исследователь истории развития отечественной физиотерапии и курортологии Б. Н. Семенов (2001) выделяет следующие этапы историографии Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии: 1-й период (1921–1958) – создание и функционирование двух институтов-основателей: ГЦИК (1921–1958) и ГИФ (1920–1958); 2-й период – слияние двух институтов и образование Центрального НИИ курортологии и физиотерапии (1958–1988); 3-й период – развитие Российского научного центра реабилитации и физиотерапии (1988–1998); 4-й период (с 1998) – Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии и становление новой специальности «Восстановительная медицина» (14.00.51). Эта специальность в 1997 г. была введена в номенклатуру специальностей научных работников с присуждением ученых степеней по медицинским, биологическим и психологическим наукам. При непосредственном участии научного коллектива Центра с 2000 г. под этим шифром образована комплексная специальность «Восстановительная медицина, спортивная медицина, курортология и физиотерапия». Интегрирующая роль восстановительной медицины определялась не только шифром, унаследованным от нее новой научной специальностью. Формируя методологические подходы к профилактике заболеваний, основанные на мониторинге и коррекции функциональных и адаптивных возможностей организма, восстановительная медицина определила и новые соответствующие критерии эффективности для технологий физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии и других нелекарственных методов. С 2010 г. шифр специальности изменился на 14.03.11 и в новой номенклатуре она получила наименование «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», что отражало принадлежность к группе специальностей «Медико-биологические науки». Молодая научная специальность «Восстановительная медицина» интегрировала ряд разделов медицины и обозначила широкий диапазон деятельности от сохранения здоровья здоровых людей и мер по предупреждению болезней (на основании выявления конкретных факторов риска или признаков предболезни) до медицинской реабилитации.

Важнейшим шагом в научной деятельности Центра на современном этапе стали разработка научных подходов к государственному управлению курортным делом, подготовка проектов нормативных документов и законодательной базы, расширение фронта научных работ в области организации санаторно-курортной и физиотерапевтической помощи населению страны. Были переработаны показания и противопоказания для санаторного лечения взрослых и детей, стандарты медицинских услуг в санаториях. Центр в соответствии с распоряжением Правительства



Рис. 2. Новое здание ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России по адресу: Москва, Новый Арбат, д. 32 (2014).

Российской Федерации от 10 сентября 2008 г. № 1300-р является федеральным государственным учреждением науки, находящимся в ведении Минздрава России. Центр является базовой научной профильной организацией Минздрава России и поддерживает межведомственные и международные научные связи, организует научные форумы, конгрессы и конференции в России и за рубежом.

В настоящее время Центр имеет в своем составе научные подразделения (отделы и лаборатории) по направлениям: клинические, медико-биологические и психологические проблемы медицинской реабилитации; курортология и физиотерапия; рефлексотерапия и традиционные методы лечения. В структуру Центра входит научно-консультативное поликлиническое отделение и Реабилитационный комплекс – стационар на 300 коек (обособленное структурное подразделение Центра без права юридического лица) в с. Юдино Московской области. С 2009 г. в качестве филиала в состав Центра включен Санаторно-курортный комплекс «Вулан» (на 300 коек), расположенный в пос. Архипо-Осиповка Краснодарского края. Участие Центра в реализации адресной целевой программы позволило провести материально-техническое перевооружение и технологическую модернизацию Реабилитационного и Санаторно-курортного комплексов для обеспечения медицинской помощи по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению больных; повысить качество и доступность медицинской реабилитации для взрослого и детского населения после оказания им специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи в федеральных государственных учреждениях здравоохранения. На базе Центра действует учебно-методический центр и Локальный этический комитет, проводится обучение в ординатуре, аспирантуре и докторантуре, а также по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации. При Центре работает диссертационный совет, принимающий к защите диссертации на соискание ученых степеней кандидата и доктора медицинских наук по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области медицинских, психологических и биологических наук». В 2014 г. завершено строительство нового здания Центра по адресу в Москве: Новый Арбат, д. 32 (рис. 2). Современный этап развития Центра проходит в новых условиях, отражающих новые политические, экономические и социальные реалии России, новые мировые тенденции развития медицинской науки. В период реструктуризации медицинской и научной отрасли проводится системное реформирование Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии.

В заключение необходимо отметить, что почти 95-летняя история Центра, научный потенциал и профессионализм его сотрудников позволяют нам с уверенностью утверждать, что в непростое время модернизации системы отечественного здравоохранения и медицинской науки мы сможем добиться выполнения всех намеченных планов и, как и прежде, вносить весомый вклад в благое дело укрепления и восстановления здоровья населения России.