

Ефименко Н.В., Глухов А.Н.

## Колыбель российской бальнеологии

ФГБУ Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии ФМБА России, 357501, Пятигорск

Статья посвящена 150-летию со дня основания в Пятигорске первого в России Русского бальнеологического общества (РБО). Описаны основные этапы становления и развития РБО, достижения в бальнеологии и курортном деле, создание первого в России печатного периодического издания по бальнеологии — «Записки РБО», организация первого в стране бальнеологического музея, участие и роль РБО на первых бальнеологических съездах в 1898, 1903 и 1915 гг., создание библиотеки РБО и др. Деятельность РБО в области бальнеологии и смежных наук оказала колоссальное влияние на развитие курортного дела не только на Кавказских Минеральных Водах, но и на всех отечественных курортах, и стала огромным вкладом в российскую и мировую бальнеологию. Благодаря инициативе членов РБО в 1920 г. в Пятигорске был организован первый в России Бальнеологический институт.

**Ключевые слова:** Русское бальнеологическое общество; история курортного дела на Кавказских Минеральных Водах; первые бальнеологические съезды.

### THE CRADLE OF RUSSIAN BALNEOTHERAPEUTICS

*Efimenko N.V., Glukhov A.N.*

Federal state budgetary institution “Pyatigorsk State Research Institute of Balneotherapeutics”, Russian Federal Medico-Biological Agency, 357501 Pyatigorsk, Russia

This paper is designed to commemorate the 150<sup>th</sup> anniversary of the foundation of the first Russian Balneological Society (RBS) in the city of Pyatigorsk. The authors describe the main stages of the development and activities of RBS, and the main achievements in the field of balneotherapeutics and health resort business including creation of the first Russian balneotherapeutic periodical (“Zapiski RBO” [Proceedings of RBS]), setting up the first balneological museum in this country, the role and participation of RBS in the early balneological congresses held in 1898, 1903, and 1915, establishment of the RBS library, etc. RBS activities in the field of balneotherapeutics had a marked influence on the development of health resort business not only in the Caucasian Mineral Waters region but also in all other spa and health resorts of this country; in greatly contributed to the development of Russian and world balneology. The Russian Balneological Society initiated the foundation of the First Russian Institute of Balneotherapeutics.

**Key words:** Russian Balneological Society; the history of health resort business in the Caucasian Mineral Waters region; first balneological congresses.

17 июля 2013 г. исполнилось 150 лет со дня основания первого в России Русского бальнеологического общества в Пятигорске (РБО). Подвижническая деятельность общества на Кавказских Минеральных Водах (КМВ) открыла новый этап не только в развитии бальнеологической науки, но и в становлении и развитии многих отечественных курортов. Длительное время РБО было единственным общественным центром, ведущим научно-практическую деятельность в области организации курортного дела и освоения целебных природных ресурсов. Благодаря РБО бальнеология выделилась в самостоятельную науку и отрасль медицины. Общество внесло огромный вклад в развитие не только бальнеологической науки, но и смежных с нею наук — гидрогеологии, климатологии, метеорологии, сейсмологии, а также кумысолечения, туризма, в благоустройство и организацию управления курортами. С 1863 г. общество стало выпускать первое в России печатное издание по бальнеологии — «Записки Русского бальнеологического общества». РБО не без основания называют

«колыбелью бальнеологической науки», именно оно стало инициатором создания Пятигорского бальнеологического института.

История создания РБО уходит своими корнями в глубину веков. Сегодня всем нам достаточно хорошо известны исторические вехи в освоении и изучении бальнеологических факторов на КМВ. Мы хорошо знаем имена первых ученых и врачей — П.С. Паласа, Г.М. Ловица, И.А. Гюльденштедта, Я. Рейнегса, П.И. Шателевича, П.А. Гординского, К. Крушневича, внесших значительный вклад в изучение нашего региона. Без их самоотверженных исследований, наверное, не состоялось бы и подписание Александром I в 1803 году Рескрипта о признании КМВ лечебной местностью государственного значения, что положило начало планомерному изучению природных богатств вначале отдельными учеными — Ф.П. Гаазом, А.Б. Цез, Ф.П. Конради, А.П. Нелюбиным, Ф.А. Баталиным и их последователями, в числе которых были и основатели РБО.

В течение сотен лет бальнеология как отрасль медицинских знаний не была объединена в научную доктрину и представляла сумму эмпирических познаний и практических наблюдений из области на-

Для корреспонденции: Глухов Алексей Николаевич; e-mail: vostmed@gniik.ru



Рис. 1. Семен Алексеевич Смирнов.

родной медицины. Разобраться в хаосе различных взглядов и мнений о роли минеральных источников в лечении болезней было в то время делом нелегким. Нужен был научный подход к разработке определенных правил использования минеральных вод. Выполнить эту задачу было возможно только совместными усилиями многих людей, объединенных общей целью, что и было предначертано осуществить РБО. Именно в РБО впервые в России было произнесено в научном понимании слово «бальнеология».

Тогда, в середине XIX века, состояние минеральных источников и благоустройство КМВ было далеко от совершенства. Лечебные учреждения должным образом не развивались, число посетителей было незначительным. К тому же русским врачам были лучше известны заграничные минеральные воды, чем отечественные, и поэтому они рекомендовали своим пациентам поездки на европейские курорты.

Однако российская научно-медицинская общественность полагала, что ресурсы отечественных курортов, в частности КМВ, чрезвычайно велики, их целебные свойства разнообразны, что диктовало необходимость изучения и освоения этого региона для устройства здесь русского курорта.

В те давние годы не было четкого видения, кто должен развивать курорты — государство или предприниматели; шел непростой поиск новых форм хозяйствования. Наилучшим решением казалась тогда передача курортов в аренду частным предпринимателям, что и было сделано с 1 декабря 1861 г., когда курорты КМВ были переданы в аренду предпринимателю Н.А. Новосельскому. Именно он по рекомендации выдающегося русского врача Ф.И. Иноземцева пригласил на должность директора КМВ известного московского врача и видного общественного деятеля Семена Алексеевича Смирнова. Смирнов неоднократно бывал на лучших европейских курортах, был хорошо знаком с постановкой курортного

дела, что очень помогло ему в его деятельности на КМВ. «При первом знакомстве с замечательным богатством и разнообразием наших вод я был поражен богатством этого края, — писал он одному из своих знакомых, — но вместе с тем болела душа и оскорблялось национальное чувство, видя это богатство в таком первобытном, полудиком состоянии...».

С.А. Смирнов обозначил основные направления работ по развитию КМВ. В первую очередь требовалось улучшить техническое состояние источников и провести реконструкцию лечебной базы курортов. Он хорошо понимал, что минеральные источники являются главным богатством КМВ и что только длительные и систематические наблюдения за ними, за их химическим и газовым составом, за колебаниями дебита могут дать правильное представление о них. При дирекции КМВ была организована первая на российских курортах физико-химическая лаборатория, где проводились сравнительные анализы минеральной воды источников и лечебных грязей КМВ. Тем самым закладывались научные основы изучения природных богатств КМВ. Для изучения климатических особенностей были организованы метеорологические станции в Пятигорске, Кисловодске и Ессентуках, положено начало регулярным метеорологическим наблюдениям.

Обладая организаторским талантом и имея опыт создания медицинского общества в Москве, С.А. Смирнов решает организовать в Пятигорске РБО, главной целью которого было «способствовать развитию самостоятельной русской бальнеологии и в частности изучение и исследование Кавказских Минеральных Вод в научном и практическом отношении».

Организация РБО в Пятигорске встретила поддержку среди научно-медицинской общественности Москвы, Петербурга и других городов России. Членами РБО были известные врачи, геологи, химики, архитекторы, общественные деятели. Общество имело в своих рядах именитых заграничных бальнеологов, работавших на известных курортах Франции, Чехии и Германии, что взаимно обогащало бальнеологов. К 1913 г. за период своего пятидесятилетнего существования РБО провело более 500 заседаний и обсудило около 1000 докладов. РБО насчитывало в своем составе 127 членов. В разные годы председателями РБО были известные специалисты и общественные деятели: С.А. Смирнов, Р.И. Ненсберг, М.К. Милютин, О.А. Халецкий, Ф.Я. Богданов, П.М. Борисов, В.А. Кобылин, П.А. Ржаксинский, А.Н. Огильви; действительными членами РБО были известные российские ученые и врачи Г.В. Абих, Л.Б. Бертенсон, В.С. Богословский, Д.А. Бурмин, В.В. Владимирский, Н.А. Вертепов, К.И. Грум-Гржимайло, Л.Ф. Змеев, М.С. Зернов, В.Д. Зипалов, Ф.И. Иноземцев, Э.Э. Карстенс, А.А. Крюков, Курдюмов, Н.О. Ковалевский, А.А. Лозинский, А.И. Лебедев, Д.Ф. Лямбль, А.М. Левковский, И.В. Мушкетов, В.В. Марковников, О.О. Мочутковский, Н.Н. Оболонский, И.П. Павлов, С.Н. Паренаго, В.И. Разумовский, Н.Н. Славянов, Г.В. Струве, О.А. Чечот, В.А. Штанге. Всего за период с 1863 по 1931 г. в

обществе состояло свыше 400 действительных членов из разных городов России — Москвы, Киева, Петербурга, Казани, Харькова, практически из всех медицинских университетов и медицинских обществ России.

Фактически длительное время РБО было единственным общественным центром, ведущим научно-практическую деятельность в области организации курортного дела и освоения целебных природных ресурсов.

Активная деятельность РБО позволила установить тесную связь с другими курортами и медицинскими сообществами. Публикации о русских курортах содействовали их популяризации, а информация о научных работах, выполняемых членами РБО, способствовала накоплению научных знаний и активизировала научную деятельность врачей других курортов. Вслед за РБО появились бальнеологические общества в Одессе и других курортных городах.

На заседаниях РБО обсуждались научные и практические вопросы развития курортов. Все они находили отражение на страницах специального издания — «Записки РБО», первого в России специализированного медицинского журнала по бальнеологии, основанного С.А. Смирновым в 1863 г. В «Записках РБО» содержались обширные сведения о минеральных источниках: их химическом составе и его изменениях; дебите источников; действии на организм; показаниях и противопоказаниях к применению минеральных вод. Обсуждая состояние всех курортов КМВ и каждой группы в отдельности, члены РБО предлагали конструктивные решения, касающиеся вопросов благоустройства КМВ и улучшения организации управления курортами. Помимо «Записок РБО», РБО издавало сочинения русских врачей, путеводители по КМВ, занималось переводами иностранных книг и статей по бальнеологии. «Записки РБО» направлялись во все медицинские общества, университетские библиотеки, курортные управления и, естественно, всем действительным членам РБО, что существенно содействовало широкому информированию научно-медицинского сообщества о развитии отечественной бальнеологии.

Огромным достижением РБО стало создание собственной библиотеки. За период своего существования РБО сумело создать уникальный для того времени библиотечный фонд в несколько десятков тысяч российских и зарубежных изданий. В 1920 г. весь библиотечный фонд РБО был передан вновь организованному Бальнеологическому институту, который продолжил традиции РБО выпускать свои научные работы, назвав их вместо «Записок РБО» «Трудами Бальнеологического института». Сегодня в библиотеке ФГБУ ПГНИИК ФМБА России имеются практически все «Записки РБО», изданные Обществом.

С 1865 г. по инициативе С.А. Смирнова стал издаваться «Листок для посетителей Кавказских Минеральных Вод» — первая в России курортная газета, на страницах которой печатались новости курортной жизни.

По инициативе РБО в 1866 г. в Пятигорске был учрежден Геогностический музей, в котором экспони-



Рис. 2. Герб и девиз РБО.

Наука, страждущее человечество и Родина.

ровалось более 1500 образцов горных пород, имевших важное значение для изучения происхождения и состава минеральных вод. Этот музей послужил в дальнейшем созданию музея РБО, а затем музея Пятигорского бальнеологического института и музея «Курортная выставка» в Михайловской галерее.

С самого начала своей деятельности РБО предприняло попытки научного обоснования механизма действия курортных факторов, что определило отличительную черту русской бальнеологической школы, направленной не на «утешение больных», приехавших на курорт, а на рациональное, научно обоснованное их лечение. РБО предложило создать постоянные кадры курортных врачей, которые изучали бы курортное дело как в России, так и за границей; неоднократно поднимало вопросы о необходимости преподавания бальнеологии на кафедрах университетов.

Большим событием в жизни РБО стал первый Всероссийский съезд деятелей климатологии, гидрогеологии и бальнеологии в Петербурге в 1898 г. На съезде впервые прозвучало предложение РБО «об учреждении на КМВ клинического института для всестороннего изучения действия наших вод на больной и здоровый организм».

В конце XIX века на заседаниях РБО неоднократно ставился вопрос о необходимости разработки рекомендаций для курортов КМВ. Многолетние наблюдения, проводимые членами РБО, накопленный ими опыт позволили сделать обобщения и приступить к составлению руководства для врачей, содержащего перечень показаний и противопоказаний для направления больных на курорты. Руководство было назначено в 1904 г. Оно достаточно четко определило лечебный профиль для каждого курорта КМВ и сыграло исключительную роль в организации лечебной работы на курортах.

Таким образом, к началу XX века был заложен солидный фундамент для развития отечественной баль-

неологической науки и подвижническая деятельность РБО сыграла в этом процессе значительную роль.

За период деятельности РБО на курортах КМВ не было ни одного вопроса, на который Общество не обратило бы своего внимания. На первом месте, безусловно, стояли вопросы медицинского характера, касающиеся как рекомендаций по применению бальнеотерапии, водолечения, грязелечения, физиотерапии, диетического питания, кумысолечения, виноградолечения, так и лечения отдельных заболеваний.

Деятельность Общества в области бальнеологии и смежных наук оказала колоссальное влияние на развитие курортного дела не только на КМВ, но и на всех отечественных курортах, и стала огромным вкладом в российскую и мировую бальнеологию.

Опыт, накопленный за более чем 70-летний период существования РБО, послужил основой для создания в Пятигорске Бальнеологического института. Известно, что членами РБО на бальнеологических съездах в 1898 г. в Петербурге, в 1903 г. в Пятигорске и в 1915 г. в Петрограде неоднократно предлагалось организовать бальнеологический институт в Пятигорске с филиалами в городах КМВ.

Благодаря инициативе членов РБО Бальнеологический институт был создан в 1920 г. и стал первым курортологическим институтом в стране. Научно-методическим центром во вновь организованном институте стал Ученый совет. В план научно-исследовательской работы были включены все вопросы, которые выдвигало РБО. Открытие института снизило активность деятельности РБО, к тому же большинство активных членов Общества, вернувшись после Первой мировой и Гражданской войн, перешли в организованный Бальнеологический институт. Председатель РБО А.Н. Огильви был избран директором института. Ввиду того что работа РБО по существу прекратилась, некоторые члены ставили вопрос о его ликвидации. Все эти обстоятельства побудили в 1931 г. на специально созванном совещании членов РБО принять решение о прекращении деятельности Общества и передаче всего имущества, в том числе и библиотеки, Бальнеологическому институту.

Так закончилась почти 70-летняя деятельность РБО, золотыми буквами вписавшего свое имя в историю развития отечественной и мировой бальнеологической науки.

В институте уважительно относятся ко всему, что связано с деятельностью РБО. Организован музей, где есть специальная экспозиция, посвященная деятельности РБО. Председатели РБО В.А. Кобылин и П.А. Ржаксинский, секретарь РБО Е.А. Ларин и несколько членов РБО захоронены в Пятигорском некрополе, где проведены значительные реставрационные работы по приведению в порядок мест их захоронений.

Во всех номерах журнала «Курортная медицина», который издается в нашем институте, отводится место для публикаций о деятельности членов РБО. Их авторами являются специалисты и краеведы, хорошо известные на КМВ.

В ознаменование выдающегося события — юбилея РБО — 17—18 октября 2013 г. в Пятигорском государ-

ственном НИИ курортологии ФМБА России проведена научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы курортологии: прошлое, настоящее и будущее», в которой приняли участие ведущие курортологи России и стран ближнего и дальнего зарубежья. Программа конференции включала шесть пленарных заседаний. В ходе конференции было заслушано 29 докладов по актуальным вопросам курортной науки. В принятой участниками конференции резолюции был отмечен выдающийся вклад в развитие отечественной и мировой бальнеологии и курортного дела старейшего медицинского общества России — РБО в Пятигорске, одобрены мероприятия, проведенные в институте по увековечиванию памяти о деятельности РБО на благо развития и процветания отечественной курортной науки и практики.

К юбилею сотрудниками института курортологии и Пятигорского краеведческого музея опубликовано уникальное издание, содержащее подробную информацию о 104 наиболее известных деятелях РБО, полный перечень членов РБО, состоявших в обществе в разные годы, и полный библиографический указатель работ РБО, опубликованных в «Записках РБО». Изданы сборник научных трудов конференции, специальный тематический выпуск журнала «Курортная медицина» и «Курортные ведомости», создан тематический электронный музей, изготовлен памятный значок, посвященный этой дате. В средствах массовой информации прошла серия публикаций о знаменательном событии.

Подвижнические традиции и активная гражданская позиция РБО продолжают в деятельности его преемника — Пятигорского бальнеологического института (ныне ФГБУ ПГНИИК ФМБА России), которому удалось воплотить практически все идеи и мечты своих замечательных предшественников.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Вазагов В.М., Сидоренко Ф.Ф. *Первооткрыватели Кавказских Минеральных Вод (научно-популярные биографии). К 200-летию КМВ*. 2003.
2. Ефименко Н.В., Глухов А.Н., Савенко С.Н. и др. *Русское бальнеологическое общество в Пятигорске*. Пятигорск; 2013.
3. Кривообоков Н.Г., Смирнов-Каменский Е.А., Альперович С.Л. *Колыбель русской курортной науки*. Ставрополь. Ставропольское книжное издательство; 1982.
4. Ларин Е.А. Памяти С.А. Смирнова. *Записки Русского бальнеологического общества*. 13(1): 1911—1912; 1—40.
5. Пантелеев И.Я. *Очерки истории изучения и развития Кавказских Минеральных Вод*. М.: Государственное научно-техническое издательство литературы по геологии и охране недр; 1955.
6. Ржаксинский П.А. *Исторический очерк деятельности Русского Бальнеологического Общества в Пятигорске*. *Записки Русского Бальнеологического Общества*. 1913; 1—64.
7. Савощенко И.С. *Роль русского бальнеологического общества в развитии курортов Кавказских Минеральных Вод*. Ставрополь: Ставропольское книжное издательство; 1958.
8. Смирнов С.А. *Десятилетие Кавказских Минеральных Вод с 1862 до 1871*. Москва, Университетская типография на Страстном бульваре; 1871.

#### REFERENCES

1. Vazagov V.M., Sidorenko F.F. *Discoveries of the Caucasian mineral waters (scientific biographies). The 200th anniversary of CMW*. 2003 (in Russian).
2. Efimenko N.V., Gluhov A.N., Savenko S.N. et al. *Russian*

3. *balneologocal society in Pyatigorsk*. Pyatigorsk, 2013 (in Russian).
3. Krivobokov N.G., Smirnov-Kamenskiy E.A., Al'perovich S.L. *The cradle of Russian resort science*. Stavropol: Stavropol publishing house; 1982 (in Russian).
4. Larin E.A. To the memory S.A. Smirnov. *The proceeding of Russian Balneological society*. 13(1): 1911—1912; 1—40 (in Russian).
5. Panteleev I.Ja. *Essays on the history and development of Caucasian Mineral Waters*. Moscow: State scientific and technical publishing house of literature on Geology and subsoil protection; 1955 (in Russian).
6. Rzhaksinskiy P.A. A historical sketch of Russian Balneological Society in Pyatigorsk. *The proceeding of Russian Balneological Society*. 1913; 15(1): 1—64 (in Russian).
7. Savoshhenko I.S. *The role of Russian Balneological society in the development of spa resorts in Caucasian Mineral Waters*. Stavropol': Stavropol publishing house; 1958 (in Russian).
8. Smirnov S.A. *The 10th anniversary of Caucasian Mineral Waters from 1862 to 1871*. Moscow, University printing house in Strastnoy Boulevard; 1871 (in Russian).

Поступила 17.02.14

Received 17.02.14