

## Саногенетические аспекты использования подвесной системы "Экзарта" в восстановлении пациентов с заболеваниями позвоночника и крупных суставов

*А. Э. Батуева*

Уральский государственный университет физической культуры, Челябинск

Главной причиной неуклонного увеличения числа пациентов с заболеваниями позвоночника и крупных суставов является не только изменение образа жизни вследствие урбанизации и механизации производственной и повседневной ее составляющих, но и низкая эффективность лечебных и восстановительных мероприятий. Это обстоятельство объясняется устаревшим методологическим подходом к пониманию биологической сути болезни и выздоровления.

Организм человека является открытой саморегулирующейся системой, обеспечивающей сохранение здоровья (оптимального функционирования органов и систем) при минимальных энергозатратах. Следовательно, в нашем организме должны быть заложены как механизмы самооздоровления (коррекции нарушений, вызванных внешними и внутренними патологическими факторами), так и обратная связь, свидетельствующая об отклонениях в функционировании тех или иных систем и органов.

В конце 60-х годов XX века патологи С. М. Павленко и С. Ф. Олейник сделали попытку сформулировать положения о механизмах выздоровления и способах воздействия на них. Именно они обосновали научное направление, получившее название "санология". Санология определялась как "общее учение о противодействии организма болезни", в основе которого лежит саногенез. Саногенез (лат. *sanitas* – здоровье, греч. *genesis* – происхождение, процесс образования) означает "развитие здоровья".

Существует несколько определений саногенеза. Одним из них является следующее: саногенез – процесс восстановления нарушенных в течение болезни функций организма, его саморегуляции (Медведев А. С., 2011). Саногенез как процесс является многоуровневым и многоэтапным. В то же время саногенетические реакции, протекающие на разных уровнях, взаимосвязаны и дополняют друг друга (Ильницкий А. И., 2007).

В течении саногенетических реакций мы выделяем следующие этапы: активация, стабильная устойчивость, свертывание программ саногенеза.

Использование подвесных систем, в частности кинезитерапевтической технологии "Экзарта", является, по нашему мнению, эффективным средством саногенетической терапии пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Данная методика, значительно снижая антигравитационную нагрузку, позволяет проводить лечебные упражнения практически на любой стадии неврологических осложнений остеохондроза позвоночника, в послеоперационном периоде при травмах опорно-двигательного аппарата. Одним из преимуществ данной методики является тестовый контроль мышечной системы с позиций системного анализа физиологии опорно-двигательного аппарата.

Другой отличительной особенностью использования системы "Экзарта" является возможность стимуляции микродвижений постуральных мышц на ранних стадиях заболевания, что, по нашему мнению, стимулирует активацию саногенетических реакций. Принцип афферентации, необходимый для проведения каждого сеанса терапии на подвесных системах, позволяет поддерживать развернутые саногенетические реакции на оптимальном уровне и свертывать их на этапе выздоровления.

В этом ключе использование подвесных систем, в частности "Экзарта", является средством саногенетической терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата, так как включает в себя эффекторное и афферторное звенья, создавая в восстановлении пациента индивидуальную регулируемую функциональную систему.

Следовательно, адекватное объединение современных представлений о патогенезе вертеброгенных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата и методик саногенетического подхода к восстановлению оптимальной статики и динамики скелетно-мышечной системы выводит кинезитерапевтическую технологию "Экзарта" на новый уровень методологического подхода к реабилитации пациентов травматологического и ортопедического профиля.