

Кафедре физиотерапии Российской медицинской академии последипломного образования 80 лет

А. Г. Куликов, В. М. Боголюбов, А. Н. Шеина

Российская медицинская академия последипломного образования, Москва

Кафедре физиотерапии Российской медицинской академии последипломного образования исполнилось 80 лет. Она была открыта 7 февраля 1932 г. и вошла в число первых кафедр Центрального института усовершенствования врачей, который был учрежден по решению Правительства РСФСР 1 декабря 1930 г.

Первым руководителем кафедры был крупнейший специалист в области медицинской климатологии, радиологии и физиотерапии профессор Полиен Григорьевич Мезерницкий, возглавлявший в то время государственный институт физиотерапии и ортопедии (ГИФО), позднее переименованный в Государственный институт физиотерапии (ГИФ), который находился в Москве на ул. Петровке, д. 25.

Профессор П. Г. Мезерницкий был выпускником Петербургского университета и Военно-медицинской академии. В течение трех лет он имел стажировку в европейских клиниках и лабораториях, где работал с Ж. Кюри, д^р Арсонвалем, был высокоэрудированным специалистом. Он активно развивал медицинскую климатологию, консультировал вновь создаваемые курорты СССР. Ему обязан своим появлением Ялтинский институт медицинской климатологии и климатотерапии. П. Г. Мезерницкий руководил кафедрой физиотерапии с 1932 по 1941 г. Являясь прекрасным организатором, зная насущные вопросы и важность подготовки кадров физиотерапевтической службы страны, он ввел в педагогический состав кафедры талантливых еще молодых сотрудников ГИФ. Учебной частью кафедры заведовал доцент Г. С. Варшавер, а ассистентом кафедры являлись А. Н. Обросов и Н. А. Ворог. В учебном процессе активно участвовали профессора В. К. Хорошко, Р. К. Шенк, И. Ф. Горбачев, а также известные в последующие годы профессора В. А. Милицин, В. А. Иванов, член-корреспондент АМН СССР, профессор В. Н. Мошков. На кафедре проходила подготовка врачей-физиотерапевтов и курортологов для лечебных учреждений разного профиля. П. Г. Мезерницкий многие годы был председателем правления Московского научного общества физиотерапевтов. За период с 1932 по 1941 г. было проведено 18 циклов, специализацию и усовершенствование прошли 550 врачей.

В период Великой Отечественной войны (1941–1943) сотрудники кафедры проводили только лечебную работу в госпитале, который был развернут на базе ГИФ.

В конце 1943 г. кафедра возобновила свою учебную и лечебную деятельность под руководством профессора Владимира Александровича Милицина, который руководил кафедрой с 25.06.43 по 25.07.62. В. А. Милицин, закончивший медицинский факультет МГУ в 1915 г., известен как один из ведущих неврологов клиники ГИФ и как сотрудник физикотехнического отдела, где разрабатывались и изготавливались первые модели отечественных физиотерапевтических аппаратов.

В 1944 г. Наркомздрав РСФСР создает физиотерапевтическую службу в лице главных физиотерапевтов в центре и на местах, а в 1953 г. приказом Минздрава СССР от 30.04.53 № 309 при больницах всех уровней создаются организационно-методические центры, которые сохранились кое-где до сих пор. Учитывая возникший в то время интерес к природным физическим факторам, кафедра значительно расширяет объем учебной работы, уделяет большое внимание подготовке врачей санаторно-курортной сети и меняет базу. Кафедра обосновывается в Центральном институте курортологии, который был построен по Б. Новинскому переулку в 1936 г. Здание было оригинальным, многие отделочные детали были выполнены на заказ: красивые рамы, двери, облицовочные панели вестибюля, коридоров из ценных пород дерева, мебель, зеркала, дверные ручки и др. К сожалению, это здание не сохранилось до настоящего времени (снесено в 2004 г.).

Кафедра физиотерапии на этом этапе начинает шире включать в программы обучения вопросы подготовки выпускников медицинских институтов по специальности “физиотерапия”. В. А. Милицин, А. Н. Обросов, А. П. Парфенов организуют и проводят Всесоюзную физиотерапевтическую конференцию в Минске, которая рассматривает вопросы подготовки врачей на курсах специализации, усовершенствования для развивающейся структуры физиотерапевтической службы страны. В учебном процес-

се активно работают доцент Н. А. Ворог, ассистенты кандидаты медицинских наук Осипова Н. Н., Владимирова Н. А. во главе с заведующим кафедрой В. А. Милициным.

С 1962 г. руководителем кафедры стал доктор медицинских наук, профессор Алексей Петрович Сперанский, окончивший медицинский факультет Казанского государственного университета в 1925 г. Он служил полковым врачом в Красной Армии, а затем был главным врачом санатория им. 10-летия Октября в Сочи, избрав в последующем специальность невролога. Многие годы А. П. Сперанский руководил клиникой нервных болезней Сочинского бальнеологического института. Его научный подход к оценке влияния мацестинских вод оценил ведущий курортолог того времени профессор В. А. Александров: «Впервые в Советском Союзе освещены климатофизиологические и климато-патологические реакции больных в процессе мацестинской бальнеотерапии» – отметил он в одном из выступлений на конференции в 1937 г.

А. П. Сперанский с 1955 г. начал работать старшим научным сотрудником института курортологии и является создателем нового направления в физиотерапии – ультразвуковой терапии. Возглавив кафедру физиотерапии ЦИУ врачей, он внес в учебный процесс кафедры новые подходы к освоению специальности, используя богатый экспериментальный материал при изучении механизма действия физических факторов. Под его руководством сотрудники кафедры начинают исследования по лечебному применению ультразвука при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, периферической нервной системы, заболеваниях глаз, кожи, опорно-двигательного аппарата у детей и взрослых. В теоретическом плане изучались различные аспекты лечебного действия ультразвука, уточнялись особенности влияния разных интенсивностей и режимов воздействия ультразвука.

В исследовательских работах кафедры принимали активное участие практические врачи Центральной бальнеолечебницы (ныне Специализированная клиническая больница восстановительного лечения Департамента здравоохранения Москвы) А. С. Федорова, С. Г. Бай, М. П. Митрофанова, Л. В. Зобина и др. Разрабатывались лечебные подходы к использованию хлоридных натриевых ванн разных концентраций, оценивались результаты комплексов применения бальнеопроцедур и ультразвука, электросна, фонофореза гидрокортизона при различных формах патологии опорно-двигательного аппарата и нервной системы, при заболеваниях глаз.

Практическим итогом проводимых работ явились несколько успешно защищенных докторских и кандидатских диссертаций (Н. Ф. Соколова, А. Н. Шеина, В. Д. Григорьева, М. И. Антропова, Р. Г. Красильникова, Л. В. Зобина, А. Б. Гринштейн, Н. П. Орехова и др.). Кафедра проводит тематический цикл по ультразвуковой терапии, организует конференции и симпозиум, выпускает сборник научных трудов, выпускает 2 монографии, а также методические рекомендации, посвященные лечебному и диагностическому применению ультразвука. До настоящего времени сохраня-

ются разработанные методики в стандартах лечения неврологических, пульмонологических (включая туберкулезные) заболеваний взрослых и детей, болезней костно-мышечной системы, кожи, органов малого таза у женщин и мужчин.

В период 60–70-х годов в системе последипломной подготовки врачей всех специальностей Центральному институту усовершенствования врачей (ЦИУ) ставится задача расширить рамки учебного процесса института, приблизив обучение к отдаленным регионам страны. Ректор института М. Д. Ковригина развивает это направление в формах выездных и телевизионных циклов. Кафедра физиотерапии была среди первых на терапевтическом факультете ЦИУ, которая проводит выездной цикл в 1965 г. в Челябинске, в 1966 г. в Сочи, в 1967 г. – в Красноярске и Иркутске, затем проводит учебные циклы в Нафталане, Усть-Качке, Пяруну, Юрмале, Друскининкае, Ташкенте и др.

В комплексном телевизионном цикле, который имел программу по физиотерапии, лечебной физкультуре и лечебному питанию, участвовали 3 соответствующие кафедры терапевтического факультета. Этот цикл закончили 823 врача. Для организации телевизионных циклов был выделен 4-й канал Центрального телевидения с 16 до 18 ч.

С 1966 г. в учебные планы кафедры физиотерапии были включены семинары для преподавателей физиотерапии профильных кафедр ГИДУВ и факультетов усовершенствования врачей медицинских институтов. Первый семинар оказался плодотворным, поскольку по результатам работы семинара учебно-методический кабинет Минздрава СССР утвердил издание учебного пособия по физиотерапии для студентов медицинских институтов страны. Под редакцией профессора А. П. Сперанского издается учебное пособие по физиотерапии, авторами которого наряду с А. П. Сперанским были доценты З. С. Кулешова, Н. Ф. Соколова, А. Н. Шеина, а также руководители доцентских курсов медицинских институтов Перми, Караганды, Куйбышева. В 1967 г. впервые был проведен семинар с участием заведующих кафедрами физиотерапии ГИДУВ.

Данная форма подготовки преподавателя была настолько востребована, что кафедра физиотерапии проводила их ежегодно, а иногда 2 раза в год, поскольку основными слушателями этих семинаров стали преподаватели медицинских вузов не только терапевтических кафедр, но и кафедр неврологии, педиатрии, лечебной физкультуры. Многие участники этих циклов в настоящее время являются руководителями или преподавателями профильных кафедр (О. И. Ефанов – МГМСУ; В. Н. Завгородуко – Хабаровский медицинский институт; А. А. Федотченко – Иркутский ГИДУВ и др.).

В 1978 г. кафедра размещается в Центральном научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии МЗ СССР и продолжает свою деятельность под руководством академика РАМН, профессора Василия Михайловича Боголюбова.

В этот период на кафедру возлагается огромная работа по пересмотру учебных программ и прорек-

тором ЦОЛИУВ профессором Ю. Н. Касаткиным определяется новое направление по разработке унифицированной программы по специальности (ныне типовая программа по физиотерапии), а также для повышения контроля качества обучения слушателей составляются варианты тестовых заданий к каждому разделу программы. В разработке программы приняли участие эксперты-руководители однопрофильных кафедр ГИДУВ и ФУВ медицинских институтов.

Ведение учебного процесса на базе ведущего профильного научно-исследовательского института благотворно сказалось на развитии и совершенствовании учебной, методической и научной деятельности кафедры физиотерапии. Сотрудники кафедры вместе с учеными ЦНИИ курортологии и физиотерапии под руководством В. М. Боголюбова участвуют в выпуске 2-томного руководства “Курортология и физиотерапия” (1985), 3-томного руководства “Медицинская реабилитация” (1998), справочника “Техника и методики физиотерапевтических процедур” (1983, 2002, 2004, 2006, 2009). По разделам общей физиотерапии преподаватели кафедры издают учебные пособия и лекции, которые составляют библиотеку начинающего врача-физиотерапевта.

В учебном плане кафедры, как и прежде, имеются циклы специализации (профессиональной переподготовки) и общего усовершенствования, и сертификационные, и тематические, и особо значимыми для практического здравоохранения отдаленных регионов страны остаются выездные циклы, которые кафедра практикует и поныне. С 1965 по 2011 г. на 58 выездных циклах прошли усовершенствование 1720 врачей. Кафедра физиотерапии среди высших учебных медицинских учреждений Москвы, где проводится последипломное образование врачей по специальности “физиотерапия”, выполняет главную роль. Сегодня практически в каждом лечебном учреждении трудятся врачи, прошедшие ту или иную форму подготовки на кафедре физиотерапии.

Только за последние 5 лет на кафедре прошли подготовку 1472 специалиста. Коллектив кафедры тесно сотрудничает со многими лечебно-профилактическими учреждениями Департамента здравоохранения (Специализированная клиническая больница восстановительного лечения – клиническая база кафедры), клиническая больница № 14 им. Короленко – клиническая база кафедры), Российской академии наук (Центральная клиническая больница РАН и поликлиника № 2 РАН – клинические базы кафедры), а также госпиталь ветеранов ВОВ № 3, городская поликлиника № 56 и др.).

В 1985 г. главным физиотерапевтом Московского департамента здравоохранения доцентом А. Н. Шеиной был организован постоянно действующий семинар для врачей-физиотерапевтов, на котором специалисты получали новую информацию,

уточнялись сложные методики новых развивающихся методов физиотерапии, проводилось знакомство с современными физиотерапевтическими аппаратами, нормативно-правовыми документами.

Подготовка специалистов физиотерапевтов в клинической ординатуре и аспирантуре начиная с 1960 г. была основой деятельности кафедры, и сегодня многие выпускники кафедры стали руководителями разного уровня, защитили кандидатские и докторские диссертации, сохраняют верность своей специальности. Только в последние годы закончили ординатуру 54 человека и 8 аспирантов защитили кандидатские диссертации. Сегодня будни клинических ординаторов – это не только учеба, лечебная практика, но и работа на компьютерах, участие в непосредственной работе кафедры, освоение новой постоянно обновляющейся физиотерапевтической аппаратуры.

Закономерный переход руководства кафедры от академика РАМН, профессора В. М. Боголюбова к его ученику доктору медицинских наук, профессору А. Г. Куликову в 2008 г. позволил сохранить сложившиеся традиции ведения учебного процесса и активно модернизировал формы изложения материала, расширив объем лекций, семинаров-конференций и семинаров-экскурсий с широким привлечением слушателей к реферативной форме самостоятельной работы при подготовке к итоговой аттестации, которая является обязательной по нормативным приказам Минздравсоцразвития России.

Наряду с широко известными методами физиотерапии сотрудники кафедры осуществляют научно-исследовательскую и учебно-методическую работу по изучению и внедрению в лечебную практику новых современных методов физиотерапии – общей магнитотерапии, озono-, лазеро-, КВЧ-терапии, общей криотерапии и т. д.

За период 1932–2011 гг. на кафедре прошли профессиональную переподготовку и различные формы усовершенствования – от сертификационных циклов до циклов преподавателей физиотерапии ГИДУВ и ФПК преподавателей высших медицинских институтов – 14 087 врачей на 463 учебных циклах.

Российская медицинская академия последипломного образования Минздравсоцразвития России – это крупнейший учебно-методический центр последипломного образования врачей, и кафедра физиотерапии, входящая в структуру академии, достойно представляет ее.

Юбилей кафедры физиотерапии – это не только праздник коллектива кафедры, академии, но и светлая память о тех, кто учил и воспитывал нас – физиотерапевтов, отдавая свои силы, знания и опыт, создавал физиотерапевтическую службу не только Москвы, но и всей нашей страны.

(См. фото на 3-й полосе обложки)