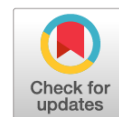


DOI: <http://doi.org/10.17816/rjpbr107201>

Оценка качества знаний по медицинской реабилитации среди врачей

И.С. Евстигнеева

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Москва, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

Обоснование. Ежегодно в мире от рака молочной железы умирают более 500 тыс. женщин и верифицируется до 1,5 млн первичных случаев заболевания. Более 60% пациенток с диагнозом рака молочной железы сообщают о нарушениях функционирования как в процессе лечения, так и по его окончании. В последние годы учёные и врачи стали уделять внимание проблемам реабилитации пациентов онкологического профиля, однако остаются открытыми вопросы организации медицинской реабилитации в медицинских учреждениях, а также осведомлённости и квалификации врачей, оказывающих медицинскую помощь таким пациентам.

Цель исследования — определить уровень знаний врачей различных специальностей, планирующих работать в области физической и реабилитационной медицины по теме медицинской реабилитации пациенток со злокачественными новообразованиями молочной железы.

Материал и методы. По разработанной на кафедре физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России анкете проведён опрос 211 врачей шести клинических специальностей, работающих в 38 медицинских учреждениях по профилю «медицинская реабилитация».

Результаты. Анкетный опрос продемонстрировал актуальность проблемы для клинической деятельности специалистов, работающих в области физической и медицинской реабилитации (89,5%), однако недостаток уровня знаний у 72,7% респондентов формирует необходимость повышения уровня профессиональных компетенций специалистов, а именно: проведение профильных и мультидисциплинарных семинаров и конференций, внедрение новых учебных программ повышения квалификации.

Заключение. Созданная нами анкета — надёжный инструмент для оценки уровня знаний медицинских работников. Проведённое исследование позволяет сделать вывод о том, что врачи недостаточно осведомлены в области медицинской реабилитации онкологических пациентов. В связи с этим несомненна важность дополнительного информирования о современных исследованиях, методах лечения и реабилитации пациенток со злокачественными новообразованиями молочной железы всех врачей, планирующих дальнейшую работу в области физической и реабилитационной медицины.

Ключевые слова: медицинская реабилитация; злокачественные новообразования молочной железы; анкетный опрос; предреабилитация; первый этап медицинской реабилитации.

Как цитировать:

Евстигнеева И.С. Оценка качества знаний по медицинской реабилитации среди врачей // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. 2021. Т. 20, № 5. С. 371–377. DOI: <http://doi.org/10.17816/rjpbr107201>

DOI: <http://doi.org/10.17816/rjpbr107201>

Assessment of the quality of knowledge about medical rehabilitation among doctors

Inna S. Evstigneeva

Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russian Federation

ABSTRACT

BACKGROUND: every year in the world, up to 1.5 million primary cases of breast cancer are verified and more than 500 thousand women die. More than 60% of patients diagnosed with breast cancer report functional disorders both during treatment and after its completion. In recent years, the attention of scientists and doctors has been paid to the rehabilitation of cancer patients. But questions remain open concerning the awareness and qualifications of doctors working in the field of medical rehabilitation of the problem of malignant neoplasms of the breast and the organization of medical rehabilitation in medical organizations providing medical care to patients in the field of oncology.

AIMS: to determine the level of knowledge among doctors of various specialties planning to work in the field of physical and rehabilitation medicine on the problem of medical rehabilitation of patients with malignant neoplasms of the mammary gland.

MATERIALS AND METHODS: a survey was conducted on a questionnaire developed at the Department of Physical Therapy, Sports Medicine and Medical Rehabilitation of the Russian Ministry of Health, which included 211 doctors working in 38 medical institutions in the profile "medical rehabilitation", 6 clinical specialties.

RESULTS: the questionnaire survey demonstrated the relevance of the problem for the clinical activities of specialists working in the field of physical and medical rehabilitation (89.5%), however, the lack of knowledge in 72.7% of respondents creates the need to increase the level of professional competencies of specialists, namely, conducting specialized and multi-disciplinary seminars and conferences, the introduction of new training programs for advanced training.

CONCLUSION: The questionnaire created by us is a reliable tool for assessing the level of knowledge of medical professionals. The conducted research allows us to conclude that doctors are not sufficiently knowledgeable in the field of medical rehabilitation of cancer patients. In this regard, it is undoubtedly important to inform all doctors planning further work in the field of physical and rehabilitation medicine about modern research, methods of treatment and rehabilitation of patients with malignant neoplasms of the breast.

Keywords: medical rehabilitation; malignant neoplasms of the mammary gland; questionnaire survey; pre-rehabilitation; stage 1 of medical rehabilitation.

To cite this article:

Evstigneeva IS. Assessment of the quality of knowledge about medical rehabilitation among doctors. *Russian journal of the physical therapy, balneotherapy and rehabilitation*. 2021;20(5):371–377. DOI: <http://doi.org/10.17816/rjpbr107201>

Received: 30.11.2021

Accepted: 25.12.2021

Published: 27.06.2022

ОБОСНОВАНИЕ

По данным Всемирной организации здравоохранения, рак молочной железы (РМЖ) вышел на первое место по распространённости во всём мире. В 2020 году в мире зарегистрировано около 2,3 млн новых случаев заболевания, ежегодно верифицируется до 1,5 млн первичных случаев РМЖ, умирают более 500 тыс. женщин. В России каждый год выявляется более 53 тыс. новых случаев РМЖ, ежедневно заболевают 106 женщин [1, 2]. В 2019 г. в России была разработана и утверждена национальная онкологическая программа, предусматривающая в том числе решение проблемы реабилитации пациентов после радикального лечения, восстановление и возвращение человека к трудовой деятельности.

Лечение злокачественных новообразований молочной железы представляет собой длительный процесс, включающий несколько видов лечебного воздействия (лучевую терапию, полихимиотерапию, хирургическое лечение), что часто приводит к формированию у пациента комплекса функциональных и психологических нарушений [3]. Более 60% пациенток с диагнозом РМЖ сообщают о нарушениях функционирования как в процессе лечения, так и по его окончании [4, 5].

В реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями широко используются различные методы физической терапии: магнитотерапия, пневмокомпрессия, электротерапия, лазеротерапия. В результате снижаются осложнения после радикального лечения [6–8]. При этом лишь в последние годы внимание учёных и врачей стало уделяться вопросам реабилитации пациентов онкологического профиля. Несмотря на имеющиеся отдельные работы по эффективности методов лечебной физкультуры и физической терапии при злокачественных новообразованиях молочной железы (ЗНО МЖ), конкретные программы и рекомендации по реабилитации таких пациенток не разработаны. Остаётся открытым также ряд вопросов, касающихся осведомлённости и квалификации врачей физической и реабилитационной медицины по проблеме ЗНО МЖ и организации медицинской реабилитации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь пациентам по профилю «онкология».

Цель исследования — определить уровень знаний врачей различных специальностей, планирующих работу в области физической и реабилитационной медицины, по теме медицинской реабилитации пациенток со злокачественными новообразованиями молочной железы.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Дизайн исследования

Проведено одномоментное исследование в форме группового дистанционного анкетного опроса закрытого типа в группах врачей.

Условия проведения

Исследование проводилось на кафедре физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (ФГБОУ ДПО РМАНПО).

Критерии соответствия

В анкетном опросе принимали участие врачи различных клинических специальностей, проходившие обучение на кафедре физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО.

Продолжительность исследования

С января по ноябрь 2021 года.

Описание вмешательства

В соответствии с поставленной целью на кафедре физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО была разработана специальная анкета, первый раздел которой включает общую информацию о респонденте, второй — его ответы на 33 специальных вопроса.

Методом анкетного опроса проведено исследование поперечного среза, включившее 211 врачей, работающих в 38 медицинских учреждениях по профилю «медицинская реабилитация», шести клинических специальностей (врач физической и реабилитационной медицины, врач по лечебной физкультуре, физиотерапевт, хирург, онколог, акушер-гинеколог). Участие в анкетировании предлагалось врачам, работающим непосредственно в специализированных стационарных или амбулаторных медицинских учреждениях (подразделениях) по профилю «медицинская реабилитация» г. Москвы и регионов Российской Федерации.

В связи с пандемией COVID-19, которая затронула все сферы жизни, в том числе систему образования Российской Федерации [9], произошёл частичный перевод учебного процесса в онлайн-режим. Учебные заведения России стали активнее использовать в учебном процессе дистанционные методики обучения, контроля и оценки качества учебного процесса, поэтому для проведения настоящего исследования нами был использован онлайн-сервис Google Forms, позволяющий создавать анкетные опросы, отправлять их другим пользователям и проводить статистический анализ полученных ответов. Для информирования о начале анкетирования мы использовали приложение WhatsApp, что позволило нам снизить свои временные затраты и увеличить аудиторию респондентов.

Этическое утверждение

Настоящее исследование проведено в соответствии с принципами надлежащей клинической практики (Good Clinical Practice, GCP) и применимыми национальными

нормами с соблюдением прав и обеспечением безопасности и благополучия участников исследования, которые находились под защитой этических принципов, сформулированных в Хельсинкской декларации. Все участники исследования были проинформированы о продолжительности и характере исследования. Респонденты, принимающие участие в опросе, давали своё согласие на использование данных анкеты для научной работы.

Исследование утверждено на заседании локального этического комитета ФГБОУ ДПО РМАНПО (протокол № 8, 17.06.2021).

Статистический анализ

Анализ данных проведённого исследования и статистическую обработку полученных результатов проводили в онлайн-сервисе Google Forms.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Проведено исследование поперечного типа, включившее врачей шести клинических специальностей. Общее количество участников — 211. Всего было заполнено и возвращено 208 анкет, что даёт 98,6% ответов, из них 7 анкет имели неполную информацию и были исключены из окончательного анализа, в результате чего была включена 201 анкета.

В исследование вошли врачи ($n=201$; 48 мужчин, 153 женщины), работающие в области физической и реабилитационной медицины, из 38 медицинских учреждений, 6 медицинских специальностей: 101 врач физической

и реабилитационной медицины, 45 физиотерапевтов, 33 врача по лечебной физкультуре, 12 акушеров-гинекологов, 5 онкологов и 5 хирургов. Процентное распределение врачей разных специальностей представлено на **рис. 1**. Средний возраст врачей составил 38,0 [30,0; 48,0] (26–70) лет, стаж работы по специальности — 13,0 [6,0; 23,0] (1–40) лет.

Врачи в исследуемой выборке, осуществляющие свою медицинскую деятельность в городах, различных по площади и плотности населения, имели равномерное распределение: по 33,3% (67/201) врачей работали в крупных, средних и малых городах России; в сельской местности не работал ни один из респондентов (**рис. 2**).

Анкетный опрос показал, что больше 89,5% врачей, работающих в области физической и реабилитационной медицины, считают проблему ЗНО актуальной для своей клинической деятельности. Все опрошенные (100%) указали, что наличие ЗНО МЖ значимо влияет на реабилитационный прогноз и степень эффективности медицинской реабилитации. В среднем 36,0% врачей физической и реабилитационной медицины имеют пациенток с ЗНО МЖ.

Согласно результатам заполнения опросника, 72,7% врачей указали, что они считают недостаточным свой уровень знаний для ведения пациентов с ЗНО МЖ, однако методы диагностики ЗНО МЖ знает большинство из них (90,5%), а вот методы лечения данной патологии — чуть больше половины (57,1%). Большая часть опрошиваемых (57,1%) ответили «не знаю» на вопрос о целесообразности использования базового набора МКФ (Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья) в реабилитации пациенток с ЗНО МЖ, положительно ответили только 38,1%, один человек дал отрицательный ответ.

На вопрос, какими источниками информации о медицинской реабилитации предпочли бы воспользоваться

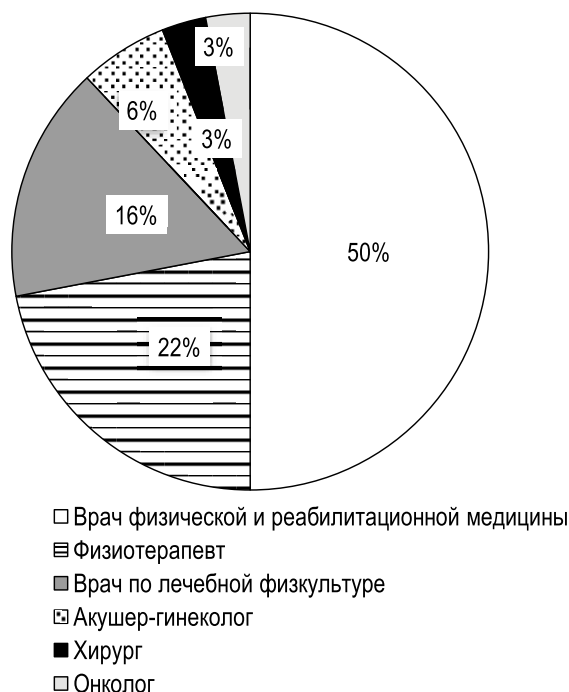


Рис. 1. Процентное соотношение специальностей врачей, принимающих участие в опросе ($n=201$).

Fig. 1. Percentage ratio of specialties of doctors participating in the survey ($n=201$).



Рис. 2. Распределение врачей исследуемой выборки в зависимости от места (города) работы ($n=201$).

Fig. 2. Distribution of doctors in the study sample depending on the city of work ($n=201$).

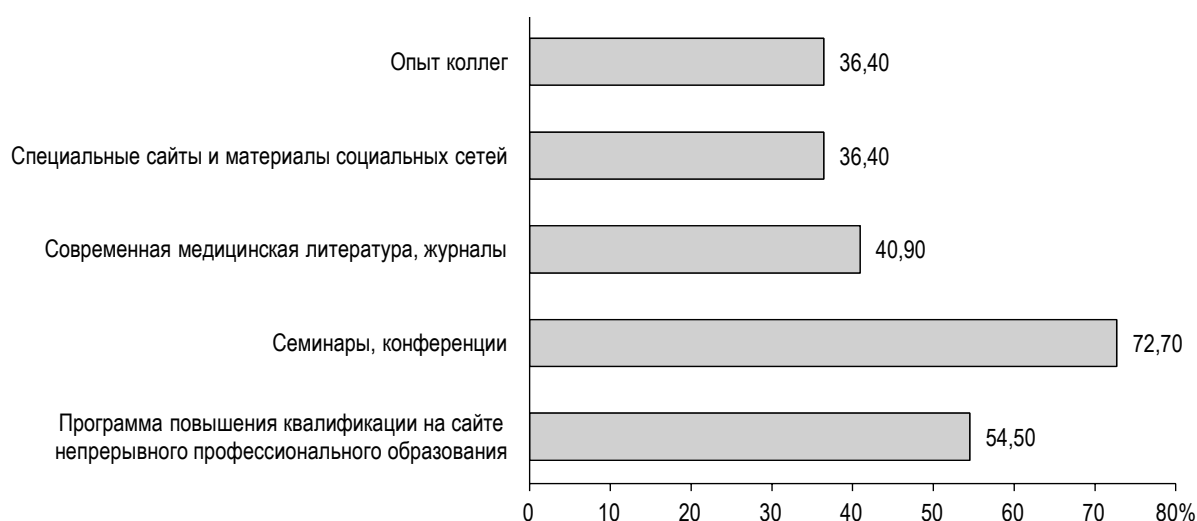


Рис. 3. Распределение ответов о предпочтении источников информации по медицинской реабилитации онкологических пациентов, %.
Fig. 3. Distribution of answers about preferred sources of information on medical rehabilitation of cancer patients, %.

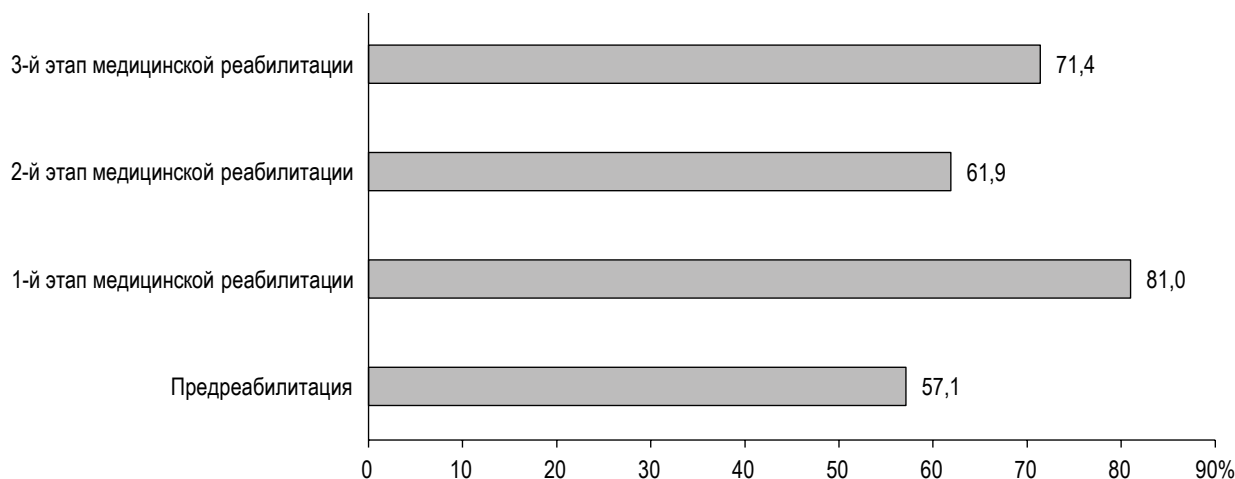


Рис. 4. Распределение правильных ответов о сроках начала медицинской реабилитации и её этапах для онкологических пациентов, %.
Fig. 4. Distribution of correct answers about the timing of the start of medical rehabilitation and its stages for cancer patients, %.

респонденты для повышения своего уровня знаний, большинство из них (72,7%) ответили, что больше доверяют профильным семинарам и конференциям (рис. 3). Данный вопрос определил и потребность создания учебных программ по медицинской реабилитации в онкологии (54,5%), увеличения числа публикаций по данной тематике в современной медицинской литературе (40,9%). На опыт коллег, материалы социальных сетей и специальные сайты полагаются 36,4% респондентов.

На вопросы, какие этапы медицинской реабилитации необходимы пациентам онкологического профиля, мы получили разнородные ответы (рис. 4): только 57,1% врачей знают о необходимости медицинской реабилитации с момента установки диагноза и ведения пациента на всех этапах. Понимание клиницистов о сроках начала медицинской реабилитации необходимо для ускорения функционального восстановления и сокращения сроков пребывания пациенток в стационаре.

Опрос выявил недостаточный уровень знаний нормативно-правовой базы: так, 47,6% не знают о включении пунктов о медицинской реабилитации в приказ Минздрава России «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология», такое же количество респондентов ответило «не знаю» на вопрос о внесении физиотерапевтического оборудования в перечень медицинских изделий для переоснащения организаций, оказывающих медицинскую помощь онкологическим пациентам.

На вопросы, которые были посвящены механизму действия, целям назначения физических факторов, которые применяются в онкологии, участники ответили правильно, поскольку в процентном соотношении большинство из них были физиотерапевтами или врачами по физической и реабилитационной медицине.

Благодаря внедрению в опрос IT-технологий (WhatsApp, Google Forms), мы смогли упростить процедуру

исследования, т.к. онлайн-анкетирование имеет ряд преимуществ по сравнению с очным, а именно: широкий охват опрашиваемой аудитории вне зависимости от местонахождения респондента; современный быстрый способ рассылки анкеты участникам анкетирования; экономия времени и ресурсов, затраченных на проведение исследования; быстрый статистический анализ полученных данных. При этом обнаружены также недостатки исследования: при дистанционном опросе сложно проконтролировать ознакомление респондентов с литературой по теме исследования, а также обсуждение коллегами вариантов ответов на вопросы анкеты.

ОБСУЖДЕНИЕ

Анкетный опрос врачей продемонстрировал актуальность проблемы для клинической деятельности специалистов, работающих в области физической и реабилитационной медицины, в частности, что наличие ЗНО МЖ значимо влияет на реабилитационный прогноз и эффективность медицинской реабилитации. Однако очевиден недостаток уровня знаний по ведению данной группы пациентов, в том числе этапам медицинской реабилитации, а также знаний нормативно-правовой базы у большинства респондентов (72,7%).

Учитывая выявленную актуальность проблемы медицинской реабилитации пациенток с ЗНО МЖ для клинической деятельности врачей, работающих в области физической и реабилитационной медицины, существует необходимость повышения уровня знаний специалистов, в частности проведение профильных и мультидисциплинарных семинаров и конференций, внедрение новых учебных программ повышения квалификации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ассоциация онкологов России; Общероссийская общественная организация «Российское общество клинической онкологии»; Общероссийская общественная организация «Российское общество онкоммаммологов». Рак молочной железы. Клинические рекомендации. 2020. 93 с.
2. Злокачественные новообразования в России в 2019 году (заболеваемость и смертность) / под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой. Москва, 2020. 252 с.
3. Milulescu A., Di Marino L., Peradze N., Toesca A. Management of multifocal-multicentric breast cancer: current perspective // *Chirurgia (Bucur)*. 2017. Vol. 112, N 1. P. 12–17. doi: 10.21614/chirurgia.112.1.12
4. Gui Y., Liu X., Chen X., et al. A network meta-analysis of surgical treatment in patients with early breast cancer // *J Natl Cancer Inst*. 2019. Vol. 111, N 9. P. 903–915. doi: 10.1093/jnci/djz105
5. Семиглазова Т.Ю., Ключев В.А., Каспаров Б.С., и др. Международная модель реабилитации онкологических больных // *Медицинский совет*. 2018. № 10. С. 108–116. doi: 10.21518/2079-701X-2018-10-108-116
6. Евстигнеева И.С., Герасименко М.Ю. Низкоинтенсивная низкочастотная магнитотерапия в ранний послеоперационный период у больных раком молочной железы // *Физиотерапия, бальнеология и реабилитация*. 2018. Т. 17, № 5. С. 233–240. doi: 10.17816/1681-3456-2018-17-5-233-240
7. Герасименко М.Ю., Евстигнеева И.С., Куликов А.Г., и др. Применение флюктуирующих токов в раннем послеоперационном периоде у пациенток после операций на молочной железе // *Физиотерапевт*. 2020. № 2. С. 4–11. doi: 10.33920/med-14-2004-01
8. Степанова А.М., Мерзлякова А.М., Хуламханова М.М., Трофимова О.П. Постмастэктомический синдром: вторичная лимфедема верхних конечностей после комбинированного лечения рака молочной железы (обзор литературы и собственные результаты) // *Современная онкология*. 2018. Т. 20, № 2. С. 45–49. doi: 10.26442/1815-1434_2018.2.45-49
9. Герасименко М.Ю., Зайцева Т.Н., Нижельской В.А. Проблемы дистанционного обучения в период эпидемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 в высшем и дополнительном

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Созданная нами анкета — надёжный инструмент для оценки уровня знаний медицинских работников. Проведённое исследование позволяет сделать вывод о том, что врачи недостаточно осведомлены в области медицинской реабилитации онкологических пациентов. В связи с этим несомненна важность дополнительного информирования всех врачей, планирующих дальнейшую работу в области физической и реабилитационной медицины, о современных исследованиях, методах лечения и реабилитации пациенток с ЗНО МЖ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при подготовке статьи.

Funding source. This work was not supported by any external sources of funding.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Competing interests. The author declare that they have no competing interests.

Вклад авторов. Автор подтверждает соответствие своего авторства международным критериям ICMJE (разработка концепции, проведение исследования, подготовка статьи, одобрение финальной версии перед публикацией).

Authors' contributions. Author's made a substantial contribution to the conception of the work, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the work, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the work.

профессиональном образовании // Педагогика профессионального медицинского образования. 2020. № 2. С. 3.

REFERENCES

1. Association of Oncologists of Russia; All-Russian public organization "Russian Society of Clinical Oncology"; All-Russian public organization "Russian Society of Oncologists". Breast cancer. Clinical recommendations. 2020. 93 p. (In Russ).
2. Malignant neoplasms in Russia in 2019 (morbidity and mortality). Ed. by A.D. Kaprin, V.V. Starinsky, A.O. Shakhzadova. Moscow; 2020. 252 p. (In Russ).
3. Milulescu A, Di Marino L, Peradze N, Toesca A. Management of multifocal-multicentric breast cancer: current perspective. *Chirurgia (Bucur)*. 2017;112(1):12–17. doi: 10.21614/chirurgia.112.1.12
4. Gui Y, Liu X, Chen X, et al. A network meta-analysis of surgical treatment in patients with early breast cancer. *J Natl Cancer Inst*. 2019;111(9):903–915. doi: 10.1093/jnci/djz105
5. Semiglazova TY, Kluge VA, Kasparov BS, et al. International model of rehabilitation of cancer patients. *Medical Advice*. 2018;(10):108–116. (In Russ). doi: 10.21518/2079-701X-2018-10-108-116
6. Evstigneeva IS, Gerasimenko MY. Low-intensity low-frequency magnetotherapy in the early postoperative period in patients with breast cancer. *Physiotherapy Balneol Reh*. 2018;17(5):233–240. (In Russ). doi: 10.17816/1681-3456-2018-17-5-233-240
7. Gerasimenko MY, Evstigneeva IS, Kulikov AG, et al. Application of fluctuating currents in the early postoperative period in patients after breast surgery. *Physiotherapist*. 2020;(2):4–11. (In Russ). doi: 10.33920/med-14-2004-01
8. Stepanova AM, Merzlyakova AM, Khulamkhanova MM, Trofimova OP. Postmastectomy syndrome: secondary lymphedema of the upper limbs after combined treatment of breast cancer (literature review and own results). *Modern Oncology*. 2018;20(2):45–49. (In Russ). doi: 10.26442/1815-1434_2018.2.45-49
9. Gerasimenko MYu, Zaytseva TN, Nizhel'skoy VA. Problems of distance learning during the epidemic of the new coronavirus infection COVID-19 in higher and additional vocational education. *Pedagogy Profession Med Education*. 2020;(2):3. (In Russ).

ОБ АВТОРЕ

Евстигнеева Инна Сергеевна, к.м.н.; доцент;
адрес: 125993, Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9128-0965>;
eLibrary SPIN: 5163-7726;
e-mail: evstigneevais@mail.ru

AUTHOR'S INFO

Inna S. Evstigneeva, MD, Cand. Sci. (Med.),
Association Professor;
address: 125993, Moscow, Barrikadnaya str., 2/1, build. 1;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9128-0965>;
eLibrary SPIN: 5163-7726; e-mail: evstigneevais@mail.ru